

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА

ПРАВИЛА ЗА УСЛОВИЯТА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНА ДЕЙНОСТ ПО ВРЕМЕ НА ИЗВЪНРЕНА ЕПИДЕМИЧНА ОБСТАНОВКА

Тренировки по лека атлетика на стадиони са разрешени само за картотекирани състезатели.

Организирането и провеждането на тренировъчната дейност е възможно и допустимо само на открити писти.

Общите правила са:

1. Посещението на пистата е само за тренировки по лека атлетика;
2. Спазва се задължителната дистанция между хората от 2.50 м. (два метра и 50 см.);
3. Веднага се напуска стадиона след приключване на тренировката;
4. Разрешено е един треньор да работи с не-повече от 10 състезатели по едно и също време;
5. Състезател не се допуска до стадион без присъствието на личен треньор;
6. При използване на спортни уреди, които се докосват с ръце- уреди за хвърляния, мед.топки и др. уреда, които ще се използва задължително се дезинфекцира преди използване от следващия трениращ, при използване на щафетна палка, същата задължително се дезинфекцира преди ползване;
7. Не се допускат контакти извън процеса на тренировка, както и престой на базата преди и след приключване на тренировката;
8. Изчакването за влизане на тренировка да става на минимално разстояние между хората – 2.50 м. (два метра и 50 см.), като личният треньор посреща трениращите и отговаря за недопускане на лица с повишена температура.

9. След края на тренировката, личният треньор отговаря състезателите, приключили заниманието, да напуснат незабавно стадиона.

10. Препоръчва се трениращите да бъдат в зоната на изчакване не по-рано от 10 минути преди началния час на тренировката;

11. Забранява се консумацията на храни и напитки (с изключение на вода и други безалкохолни освежаващи напитки, които всеки лично носи за собствена консумация по времето на тренировката). Пластмасовите бутилки за напитки и други отпадъци, генерирани по време на тренировката, се изхвърлят задължително в специален кош за отпадъци с капак;

12. Забранява се ръкостискането;

13. Всички уреди - четки, гребла, препятствия, летви и стойки за скок височина, овчарски скок и др. се ползват задължително с ръкавици за еднократна употреба.

14. Родители или други придружаващи деца за индивидуална тренировка не се допускат на стадиона!

Всеки участник в индивидуална тренировка се включва доброволно и на свой риск и отговорност!

Личният треньор отговаря за спазване на настоящите правила прилагане на хигиенните и противоепидемични мерки, свързани с COVID-19 и е длъжен да:

а) уведоми състезателите си за правилата, при които може да се упражнява тренировъчна дейност

б) контролира състезателите си за строгото спазване на всички хигиенни и противоепидемични мерки по време на тренировка.

в) не допуска до тренировка лица, които не спазват хигиенните и противоепидемични мерки и настоящите правила;

