

ПРОЕКТ!

ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЛЕКА АТЛЕТИКА **2021-2024 ГОДИНА**

I. ВИЗИЯ

Визията на Програмата за развитие на българската лека атлетика през периода 2021-2024 г. е фокусирана върху надграждане на функциониращата в момента система за развитие и популяризиране на леката атлетика, както и върху утвърждаването ѝ като спорт, който помага за възпитанието, социалното общуване, формирането на културата на поведение и ценностната система на младите хора. Програмата има за цел да спомогне за развитието на леката атлетика в България както за масово практикуване, така и за постигане на високи постижения и за издигане на спортния престиж на нацията.

II. СТРАТЕГИЧЕСКИ ЦЕЛИ

1. Обединяване на усилията на всички ангажирани държавни, общински, обществени, неправителствени и частни организации за утвърждаване на леката атлетика като средство за подобряване на здравето и физическата дееспособност на населението, максимално разширяване на дела на обхванатите в организираната лека атлетика като спорт за всички от разнообразни социални групи.

2. Издигане на спортния престиж на нацията чрез призови класирания на нашите атлети на Балкански, Европейски, Световни шампионати и Олимпийски игри и стимулиране на спорта за високи постижения.

3. Модернизация на лекоатлетическото оборудване, повишаване на качеството на състезанията, включени в

ДСК и насърчаване на практикуването на леката атлетика от всички слоеве и възрасти на населението.

III. ОПЕРАТИВНИ ЦЕЛИ:

1. Развитие на леката атлетика сред различните възрастови групи и слоеве на населението;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Привличане към организирани занимания с леката атлетика на деца и учащи.	1.Организиране и провеждане на занимания по програма „Детска атлетика“ в учебните и детските заведения	БФЛА, СК	постоянен
	2.Организиране и провеждане на тренировъчна дейност за деца и учащи	СК	постоянен
	3.Използване на възможностите, предлагани по различни програми на ММС за практикуване на леката атлетика от най-ранна детска възраст и последващо развитие.	СК	постоянен
2.Популяризиране на леката атлетика сред населението	1.Сътрудничество и партньорство с институции, неправителствени организации, търговски дружества и граждани за повишаване на популярността на леката атлетика в България	БФЛА, СК	постоянен
	2. Постигане на силен социален ефект чрез отразяването на постиженията на елитните атлети за увеличаване на популярността на леката атлетика сред подрастващите	БФЛА, СК	постоянен

<p>3. Предоставяне на възможности на любители за участие в лекоатлетически събития</p>	<p>1.Организиране и провеждане на състезания с насоченост към любителите на леката атлетика.</p> <p>2.Подпомагане на спортните клубове, общините или други организации за разработване и изпълнение на програми с акцент практикуване на леката атлетика от любители</p>	<p>БФЛА, СК</p> <p>БФЛА, СК</p>	<p>Постоянен</p> <p>постоянен</p>
<p>4. Осигуряване на условия и възможности за масово практикуване на леката атлетика.</p>	<p>1. Разработване, координиране и изпълнение на проекти за насърчаване на различните групи от населението без разлика на социален статус, пол, вероизповедание и етнически произход за практикуване на лека атлетика</p> <p>2. Разработвени и реализирани на Програми за развитие на детската и младежка лека атлетика</p> <p>3. Осигуряване на достъп до информация за мястото и възможностите за практикуване на лека атлетика.</p> <p>4.Провеждане на национални и регионални информационни кампании с цел популяризиране на леката атлетика.</p>	<p>БФЛА, СК</p> <p>БФЛА, СК</p> <p>БФЛА, СК</p> <p>БФЛА, СК</p>	<p>Постоянен</p> <p>Ежегодно</p> <p>постоянен</p> <p>постоянен</p>
<p>5.Повишаване на активността и ангажираност на спортните клубове за развитие на масовото практикуване на лека атлетика</p>	<p>1. Предоставяне на спортна услуга на населението - организирани занимания с лека атлетика.</p> <p>2.Активизиране на местната общественост и приобщаването и към леката атлетика</p>	<p>СК</p> <p>СК</p>	<p>постоянен</p> <p>постоянен</p>

2. Развитие на спорта за високи постижения;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1. Планиране на подготовката на проектно-националните състезатели.	1. Изготвяне на индивидуални тренировъчни планове на състезателите с възможности за участие на международни състезания. 2. Изготвяне на перспективни и целенасочени тренировъчни планове на състезателите с потенциал за участие в ОИ 2024	БФЛА, СК, Лични треньори БФЛА, СК, Лични треньори	Ежегодно Ежегодно
2. Повишаване на квалификацията на спортно-педагогическите кадри	1. Обучение 2. Самообучение	БФЛА, СК със съдействие на НСА СК и спортно-педагогическите кадри	Постоянен
3. Създаване на условия и възможности за развитие на леката атлетика с насоченост към високи постижения на местно и национално ниво	1. Увеличаване на броя на специалистите по лека атлетика и повишаване на квалификацията на спортно-педагогическите кадри, работещи с подрастващи	БФЛА, СК, съдействие на НСА	Постоянен
4. Подобряване на условията и разширяване на броя на материалните бази за практикуване на лека атлетика	1. Тясно сътрудничество с органите на централната и местна власт 2. Кандидатстване и реализиране на програми, предлагани от ММС и други организации.	БФЛА, СК БФЛА, СК	Постоянен Постоянен
5. Развитие на потенциала на младите таланти спортисти	1. Осигуряване на ефективен тренировъчен процес за постигане на високи спортни резултати на международни състезания 2. Повишаване на критериите за подбор и селекция сред подрастващите с възможности за добро спортно развитие. 3. Индивидуален подход и целенасочена работа с подрастващите атлети с възможности за постигане на добри спортни резултати 4. Провеждане на планирана и целенасочена спортна подготовка на подрастващите състезатели с качества и възможности, предполагащи добро спортно развитие.	БФЛА, СК БФЛА, СК СК СК	Постоянен Постоянен Постоянен Постоянен

6. Създаване на условия и възможности за участие на балкански, европейски, световни шампионати и в олимпийски игри за различните възрастови групи	1.Организационно и финансово обезпечаване на селектираните за участие състезатели и длъжностни лица.	БФЛА	Конкретно състезание
	2.Подсигуряване на спортна екипировка на националните състезатели и длъжностни лица.	БФЛА	Конкретно състезание
	3.Утвърждаване на съставите за участие на БШ, ЕШ и СШ.	БФЛА	Конкретно състезание
	4.Утвърждаване на съставите за участие на ОИ и МОИ.	БФЛА, БОК	Конкретно състезание
7.Създаване на възможности за пълноценна подготовка на проекто-националните състезатели	1.Организиране и провеждане на тренировъчни лагери	БФЛА	Постоянен
	2.Подсигуряване на медикаментозно и физикално възстановяване с медикаменти извън забранителния списък на САА	БФЛА	Постоянен
	3.Осъвременяване на спортното и материално-техническо оборудване.	БФЛА	ежегодно

3. Научно и медицинско осигуряване на спортната подготовка;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Контрол и оценка на ефективността на тренировъчните въздействия при елитните състезатели	1. Извършване на функционални и спортно-педагогически тестове на проекто-националните състезатели	БФЛА със съдействието на ММС	постоянен
	2. Поддържане на база данни за провеждания контрол на спортната подготовка на проекто-националните състезатели	БФЛА	постоянен
2. Физикално и медикаментозно възстановяване на елитните атлети	1.Пълноценно използване на възможностите за физикално възстановяване, предлагани от Дирекция „Координация и контрол на спортната подготовка“ при ММС.	БФЛА	Постоянен
	2.Подсигуряване на проекто-националните състезатели на медикаментозно възстановяване с медикаменти извън забранителния списък на САА	БФЛА	Постоянен

3.Здравна профилактика и медицинско обезпечаване на проекто-националните състезатели.	1.Поддържане на база данни за здравословното състояние на проекто-националните състезатели	БФЛА	постоянен
	2.Регламентиране на реда и начина на осъществяване на профилактика на здравето на атлетите	БФЛА	постоянен

4. Актуализиране и синхронизиране на документацията съгласно законодателните и нормативните изисквания;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Актуализиране и синхронизиране на документацията.	1. Изготвяне и актуализиране на документи съгласно действащата нормативна база	БФЛА, СК	Постоянен
	2.Поддържане на регистър на спортните клубове - членове на Федерацията	БФЛА	Постоянен
	3. Категоризация на СК	БФЛА	Ежегодно

5. Повишаване на качеството на организация и провеждане на състезанията от ДСК

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Осъвременяване на и обогатяване на материално-техническото и спортно оборудване.	1.Обезпечаване на съвременно материално-техническо и спортно оборудване при провеждане на състезания от ДСК	БФЛА, СК-организатори	Постоянен
2.Увеличаване на броя и повишаване на квалификацията на съдийския състав	1.Организиране и провеждане на съдийски курсове и семинари.	БФЛА, СК-организатори	Постоянен
	2.Изграждане на съдийски комисии по места	СК-организатори	До 31.12.2021г.
3.Оосъвременяване методите за информация преди и по време на състезания	1. Онлайн публикуване на стартови списъци на www.bfla.org	БФЛА, СК-организатори	Постоянен
	2. Онлайн публикуване на резултати за НШ на www.bfla.org	БФЛА	
4.Актуализиране на правилата за провеждане на състезанията от ДСК	1.Изготвяне на нова Наредба за провеждане на състезанията от ДСК за периода 2021-2024	БФЛА	До 31.12.2020г.

6. Борба срещу употребата на допинг

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Превенция на употребата на допинг	<p>1.Участие на състезатели, треньори и длъжностни лица в антидопингови обучения</p> <p>2.Публикуване на страницата на Федерацията на списъка на забранените методи и субстанции</p> <p>3. Обучение по Програмата на ЕАА "I Run Clean"</p> <p>4.Предоставяне на информация на антидопинговия център за датите и местата на състезанията, включени в спортния календар на Федерацията</p>	<p>СК,БФЛА със съдействие на Антидопингов център</p> <p>БФЛА</p> <p>Състезатели и дл. лица</p> <p>БФЛА</p>	<p>Постоянен</p> <p>Ежегодно</p> <p>Постоянен</p> <p>Ежегодно</p>