

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА

НАРЕДБА

**ЗА ПРОВЕЖДАНЕ
НА СЪСТЕЗАНИЯТА
ОТ ДЪРЖАВНИЯ
СПОРТЕН КАЛЕНДАР
НА БФЛА
2017 – 2020 ГОДИНА**



БФЛА

СЪДЪРЖАНИЕ

ГЛАВА А. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ	3
I. ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ	3
II. СЪСТЕЗАНИЯ	3
ГЛАВА Б. РАЗПОРЕДБИ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪСТЕЗАНИЯТА	4
I. ЦЕЛ	4
II. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ НА НАЦИОНАЛНИТЕ ШАМПИОНАТИ	4
III. ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ	6
IV. ИЗИСКВАНИЯ ЗА ДОПУСКАНЕ ДО УЧАСТИЕ	6
V. СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ ИЗИСКВАНИЯ	8
VI. ОФИЦИАЛНИ РЕЗУЛТАТИ, РЕКОРДИ И КЛАСИРАНЕ	15
VII. НАГРАЖДАВАНЕ	17
VIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, ОТСТРАНЯВАНЕ И НАКАЗАНИЯ	17
IX. ПРОТЕСТИ И ВЪЗРАЖЕНИЯ	18
X. ДОПЪЛНИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ	18
ГЛАВА В. ПРОГРАМИ ЗА НАЦИОНАЛНИТЕ ШАМПИОНАТИ	19
I. НАЦИОНАЛНИ ШАМПИОНАТИ В ЗАЛА	19
II. НАЦИОНАЛНИ ШАМПИОНАТИ НА ОТКРИТО	19
III. НАЦИОНАЛНИ ШАМПИОНАТИ ПО ДИСЦИПЛИНИ С ОТДЕЛНИ НАРЕДБИ	20
ГЛАВА Г. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ	21
I. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ	21

**НАРЕДБА
ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪСТЕЗАНИЯТА
ОТ ДЪРЖАВНИЯ СПОРТЕН КАЛЕНДАР НА БФЛА**

**ГЛАВА А.
ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ**

I. ОСНОВНИ ПРИНЦИПИ

1. Всички състезания, организирани, контролирани или администрирани от Българска федерация лека атлетика (БФЛА), се включват от федерацията в годишен спортен календар на БФЛА. Състезания на други организации на територията на Република България, за които БФЛА осигурява само длъжностни лица от съдийската квота не подлежат на задължително включване в спортния календар на БФЛА.
2. Всички състезания от спортния календар на БФЛА, на територията на Република България, са под юрисдикцията на БФЛА, която е единствената лицензирана спортна организация в страната – федерация-членка на Международната асоциация на атлетическите федерации (IAAF).
3. Наредбата за провеждане на състезанията от спортния календар на БФЛА има за цел да регламентира отговорностите и реда при организирането на състезания по лека атлетика на територията на Република България.

II. СЪСТЕЗАНИЯ

1. Всички състезания от спортния календар на БФЛА, на територията на Република България, се организират и провеждат съобразно разпоредбите на настоящата Наредба и съответни Наредби, изготвени за всяко отделно състезание. Разпоредби, които дават повече права на състезателите, отколкото те биха получили при прилагането на настоящата Наредба и Състезателните Правила на IAAF не могат да бъдат записвани в отделните Наредби за състезанията.
2. Състезанията от спортния календар на БФЛА включват всички **Национални шампионати (НШ) по лека атлетика**, както и други турнири, за които БФЛА е преценила, че организаторът им може да покрие определени изисквания. (Виж т. 2.1 от този раздел на Наредбата)
 - 2.1. За да бъдат признати резултатите от състезание, включено в спортния календар на БФЛА, организаторът следва да изпълни следните изисквания:
 - а) Обезпечаване на съоръжения или трасета и оборудване за състезанието, които отговарят на изискванията на Състезателните Правила на IAAF.
 - б) Обезпечаване присъствието на назначени от БФЛА делегат(и) – представител(и) на БФЛА и квалифициран съдийски състав, под чиито контрол да се проведе състезанието.
 - в) Организаторът на състезание, различно от НШ представя Наредба и програма за състезанието, които трябва да бъдат съгласувани с БФЛА. Наредбата и

програмата трябва да бъдат представени в БФЛА не по-късно от 1 месец преди началото на състезанието. След одобряването им, те се публикуват на интернет страницата на БФЛА. Последващи промени се съгласуват с БФЛА и също задължително се публикуват.

- 2.2. Разходите за пътуване, настаняване и съдийски възнаграждения на всяко длъжностно лице, назначено от БФЛА във връзка с изискванията на глава А., раздел II., т. 2.1, се обезпечават от организатора на състезанието.
 - 2.3. Когато програмата на състезанието завършва след 17:30 ч. и състезанието се провежда на разстояние повече от 200 km от града на назначените длъжностни лица, организаторът трябва да обезпечи нощуването на всяко длъжностно лице, назначено от БФЛА. Изключение от това се допуска при съгласуване с назначените длъжностни лица.
3. Резултатите от турнири, на които не е присъствал назначен от БФЛА делегат няма да се считат за валидни.

ГЛАВА Б.

РАЗПОРЕДБИ ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪСТЕЗАНИЯТА

I. ЦЕЛ

1. Националните шампионати и всички турнири от спортния календар на БФЛА имат за цел да съдействат за популяризиране на лекоатлетическия спорт и за развитие на спортното майсторство.
2. Националните шампионати съдействат за решаване на следните задачи:
 - 2.1. да се излъчат ежегодните национални шампиони;
 - 2.2. да спомагат за изява на нови талантливи състезатели и състезателки, които да се включват в съставите на националните отбори.

II. РЪКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ НА НАЦИОНАЛНИТЕ ШАМПИОНАТИ

1. Националните шампионати се организират от БФЛА със съдействието на клубовете-домакини.
2. НШ се провеждат в съответствие със Състезателните Правила на IAAF. Незасегнатите в Състезателните Правила на IAAF основни въпроси са регламентирани от настоящата Наредба.
3. БФЛА назначава един Организационен делегат, един Технически делегат и определя съдийския състав, техническия и обслужващ персонал за всеки НШ.
4. БФЛА назначава Жури д'апел, като неговият състав се обявява на Техническата конференция и обикновено включва: Организационния делегат, Техническият делегат и Секретаря на състезанието.

5. Клубовете-домакини на НШ отговарят за цялостната подготовка – стадион (или зала), уреди и съоръжения, състезателно трасе, места и други зони на състезанието; както и за осигуряване на посрещането, настаняването, медицинското обезпечаване и други въпроси, свързани с пребиваването на участниците и самото състезание. Това важи и за турнирите, различни от НШ.

6. Техническа конференция:

6.1. За всеки Национален шампионат БФЛА обикновено провежда Техническа конференция, на която участват:

- а) от страна на заявите в срок участието си в състезанието клубове – не повече от двама представители;
- б) от страна на организаторите – Организационният делегат; Техническият делегат, представители на клуба или друга организация, ангажирани с домакинството на даденото състезание. Препоръчително е да присъстват Реферите по дисциплини, както и Секретарят на състезанието.

6.2. Дневният ред на Техническата конференция включва:

- а) Приветствие от представител на организаторите;
- б) Приветствие от президента на БФЛА (или негов представител);
- в) Представяне на Организационния делегат, Техническият делегат, Медицинския делегат (лекар на състезанието) и Антидопинговия делегат, ако има назначен такъв от Антидопинговия център, както и Секретаря на състезанието;
- г) Техническият делегат представя Реферите по дисциплини, както и технически данни за запознаване на представителите на участващите клубове с информацията относно:

- броя на състезателите и вида на квалификациите за Беговите дисциплини – броя на кръговете, броя на сериите във всеки кръг, начина на класиране за всеки следващ кръг;
- броя на участниците и възможните квалификации в Техническите дисциплини;
- началните и следващите височини на повдигане на летвата при Скок на височина и Овчарски скок;
- местата и реда за проверка на участниците;
- реда и мястото за подаване на протести и възражения;
- церемониите по откриване, награждаване и закриване;
- разполагането на отборите по трибуните на стадиона (или залата).

д) Допълнителни акценти на Техническата конференция могат да бъдат:

- информация от Антидопинговия делегат;
- информация от Рекламния комисар, ако БФЛА е назначила такъв;
- допълнителни технически изисквания относно спецификата на пистата и секторите за Техническите дисциплини;
- отговори на предварително зададени въпроси до БФЛА, относно състезанието.

III. ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ

1. Участващите в НШ и всички турнири състезатели трябва да отговарят на изискванията на Таблица 1, по години и на раздел V., т. 3 от тази глава на Наредбата. Неспазването на това води до дисквалификация. (Виж също раздел VIII., т. 1.2)

Таблица 1

ВЪЗРАСТОВИ ГРУПИ

Група	Възраст	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.
		Родени:	Родени:	Родени:	Родени:
Момчета и момичета под 14 г.	под 14 г.	2004-2006 г.	2005-2007 г.	2006-2008 г.	2007-2009 г.
Момчета и момичета под 16 г.	под 16 г.	2002-2003 г.	2003-2004 г.	2004-2005 г.	2005-2006 г.
Юноши и девойки под 18 г. (младша)	под 18 г.	2000-2001 г.	2001-2002 г.	2002-2003 г.	2003-2004 г.
Юноши и девойки под 20 г. (старша)	под 20 г.	1998-1999 г.	1999-2000 г.	2000-2001 г.	2001-2002 г.
Младежи и девойки под 23 г.	под 23 г.	1995-1997 г.	1996-1998 г.	1997-1999 г.	1998-2000 г.
Мъже и жени	над 20 г.	преди 01.01.1998 г.	преди 01.01.1999 г.	преди 01.01.2000 г.	преди 01.01.2001 г.

IV. ИЗИСКВАНИЯ ЗА ДОПУСКАНЕ ДО УЧАСТИЕ

1. За участие в Националните шампионати и всички турнири от спортния календар на БФЛА, се допускат отбори и състезатели на клубове по лека атлетика (КЛА), които са членове на БФЛА.
2. Във всички състезания от спортния календар на БФЛА се допускат да участват само състезатели, картотекирани в БФЛА за съответната година от името на клубовете – членове на БФЛА. Редовното картотекиране се извършва в срокове определени от БФЛА.
3. Заявки за участие в НШ и турнири от спортния календар на БФЛА:
 - 3.1. До състезания се допускат състезатели на клубове, за които е изпратена до БФЛА или клуба организатор на турнир заявка за участие от официалния имейл на клуба, чрез попълване на съответния формуляр (по образец), с точно упоменаване за всеки атлет на: състезателен номер, име и фамилия, година на раждане и дисциплини, в които ще участва. Официалният имейл на всеки клуб се заявява в БФЛА по време на картотекирането.
 - 3.2. В заявките за участие в многобоите за момчета и момичета под 14 г. /11, 12 и 13-годишни/ се посочва, в кои от дисциплините по избор (СВ или СД и Г или 600 m / 800 m), ще участва съответният атлет.
 - 3.3. Срокът за получаване на заявките е до 6 дни преди състезанието.

Състезателите на клуб, чиято заявка за участие не е получена в БФЛА или в клуба организатор на турнир в указания срок, не се допускат до участие в състезанието.

Клубът-организатор на състезание, включено в спортния календар на БФЛА, обработва получените заявки и изпраща стартовите списъци в БФЛА не по-късно от 5 дни преди провеждане на състезанието.
 - 3.4. Промени в заявката могат да се извършват само по отношение на състезатели, фигуриращи в заявката на клуба. Тези промени се отнасят единствено за отпадане от участие в дисциплина(и). За НШ промени могат да бъдат направени не по-късно от 1 час преди началото на Техническата конференция от оторизиран представител на

клуба, чрез попълване на формуляр за промяна по утвърдения образец на БФЛА. Срокът по тази т. 3.4 може да бъде променен с решение на Техническия делегат.

3.5. На всички турнири от спортния календар на БФЛА, различни от НШ, е препоръчително да се определи срок за отпадане от заявката, който да е посочен в Наредбата за състезанието.

4. Документи за установяване редовността, възрастта и самоличността на състезателите:

4.1. Документ на състезателите, заверен от лекар, за извършен предсъстезателен медицински преглед. За да бъде валиден документът за предсъстезателен медицински преглед трябва да е издаден не по-рано от 3 дни преди деня на започване на състезанието. Документ за предсъстезателен медицински преглед не може да се издава от Медицинския делегат (лекаря на състезанието) в деня (дните) на състезанието.

Документите за предсъстезателен медицински преглед се предоставят преди началото на Техническата конференция на Медицинския делегат (лекаря на състезанието). При положение, че той отсъства от Техническата конференция, документите за предсъстезателен медицински преглед се предоставят на Секретаря на състезанието. В този случай Секретарят на състезанието предоставя получените документи за предсъстезателни медицински прегледи за проверка на Медицинския делегат (лекаря на състезанието) преди началото на състезанието.

По изключение документът за предсъстезателен медицински преглед се предоставя на Медицинския делегат (лекаря на състезанието) най-късно преди крайния срок за явяване на проверка за съответната дисциплина, в която състезателят е заявен за участие.

Когато в наредбата за състезание не е предвидена Техническа конференция, документът за предсъстезателен медицински преглед се предоставя на Медицинския делегат (лекаря на състезанието) най-късно преди крайния срок за явяване на проверка за съответната дисциплина, в която състезателят е заявен за участие.

Не се допуска до участие състезател, за който не е представен документ за предсъстезателен медицински преглед. Отговорността за изпълнението на тази разпоредба е на Медицинския делегат (лекаря на състезанието).

Когато спецификата на състезанието налага, организаторите могат да изискват и други документи като предварително обявят това в наредбата за провеждане на съответното състезание.

4.2. Лични документи: за състезателите на възраст 16 и повече години – лична и състезателна карта, а за тези под 16 години – състезателна карта, акт за раждане или ученическа карта за съответната година.

При съмнение относно възрастта или самоличността на даден атлет Техническият делегат, Организационният делегат или съответният Рефер имат право да изискат документ, удостоверяващ самоличността на състезателя. Ако такъв не бъде представен атлетът не се допуска до участие. (Виж също раздел VIII., т. 3.2 и 3.3)

V. СПОРТНО-ТЕХНИЧЕСКИ ИЗИСКВАНИЯ

1. Лекоатлетическите съоръжения, където ще се провеждат Национални шампионати и турнири от спортния календар на БФЛА трябва да отговарят на изискванията на Състезателните Правила на IAAF.
2. Състезателна екипировка и състезателни номера:
 - 2.1. Заявените екипи трябва да бъдат различни от екипите на националния отбор.
 - 2.2. Екипът, с който ще участват състезателите на даден клуб, трябва да отговаря на заявления пред БФЛА цвят (или комбинация от цветове) и да е в съответствие с изискванията на Правило 143 от Състезателните Правила на IAAF.
 - 2.3. Всеки клуб има право да заяви само по един екип за мъжки пол и един екип за женски пол.

На НШ не се допускат до участие в състезанието атлети от клуб без предварително заявен екип или с екип несъответстващ на заявеното, настоящата Наредба или Състезателните Правила на IAAF.

- 2.4. Състезателните номера се определят от БФЛА лично за всеки състезател при неговото картотекиране. Забранява се имитация на получени от БФЛА състезателни номера или подправянето на такива. Ако в хода на състезание Рефер установи участие с имитиран или подправен състезателен номер, то случаят се докладва и отнася за по-нататъшно разглеждане от Организационния делегат на БФЛА. Реферът може да допусне участие "под протест", до разрешаването на случая.

3. Участници:

При едновременно участие в повече от една дисциплина трябва да бъдат уведомени Реферите (или Старшите съдии), отговорни за съответните дисциплини.

- 3.1. За участие в Националните шампионати се допускат само състезатели, които към 31 декември в годината на участието им в състезания имат навършени 11 години. Момчетата и момичетата под 14 г. /11, 12 и 13-годишни/ се допускат до участие само в предвидения за тях многобой.

Извън предвидения за тях многобой атлетите под 14 г. се допускат до участие на НШ само в щафетните и кросовите бягания на възрастова група под 16 г.

- 3.2. Момчетата и момичетата под 14 г. нямат право да участват в състезания (или дисциплини) за юноши и девойки под 18 г. (младша) и/или за юноши и девойки под 20 г. (старша) и/или за мъже и жени, освен ако в програмата на съответното състезание не е предвидена отделна дисциплина само за момчета или само за момичета под 14 години.

- 3.3. Момчетата и момичетата под 16 г. нямат право да участват в състезания (или дисциплини) за юноши и девойки под 20 г. (старша) и/или за мъже и жени, освен ако в програмата на съответното състезание не е предвидена отделна дисциплина само за момчета или само за момичета под 16 години.

3.3.1. По изключение, участие на момчета или момичета под 16 г., в дисциплина заедно с юноши и девойки под 20 г. (старша) и/или мъже и жени може да бъде допуснато, само ако за участниците под 16 г. се води отделно класиране.

3.3.2. Изключението по т. 3.3.1 от този раздел на Наредбата не се прилага на НШ, както и на всички състезания от спортния календар на БФЛА, когато различните възрасти имат различни технически изисквания за провеждане на дисциплините им (например: височина на препятствията, тегло на уредите и т.н.).

3.4. Независимо дали участват в или извън класирането момчетата и момичетата под 16 г. и юношите и девойките под 18 г. (младша) могат да участват, в рамките на едно състезание, в не повече от две индивидуални дисциплини и щафетните бягания, или само в многобоя и щафетните бягания.

3.5. Юношите и девойките под 20 г. (старша), както и във възрастовата група мъже и жени, могат да участват в рамките на едно състезание в неограничен брой дисциплини. Юношите и девойките под 20 г. (старша) нямат право да участват в дисциплините маратон и полумаратон, както и в други дисциплини, които надвишават максимално допустимото за тях.

3.6. На НШ клубовете могат да участват само с един щафетен отбор, а сериите се сформират, съобразно класирането в същата възрастова група и дисциплина на щафетните отбори от предходната година.

На състезанията от спортния календар на БФЛА право на участие в щафетния отбор имат всички атлети, включени в заявката на клуба за състезанието. Заявката (по образец) за участие на щафетен отбор се подава в Секретариата на състезанието не по-късно от 90 минути преди началния час на щафетните бягания. В заявката се посочват имената и състезателните номера на участниците, както и тяхната подредба по отделните постове на щафетата.

3.7. На НШ, освен в своята възрастова група всички атлети се допускат до участие само в по-горната спрямо своята възрастова група с техническите изисквания за по-горната група и при спазването на т. 3.1, т. 3.2, т. 3.3 и т. 3.4 от този раздел на Наредбата.

3.8. На НШ за възрастова група мъже и жени в дисциплините провеждани на стадион или в зала се допускат до участие и състезатели под 18 г., които към 31 декември в годината на състезанието трябва да имат навършени 16 г. Тези състезатели могат да участват в индивидуални дисциплини само при условие, че в съответната дисциплина са покрили стандарт за участие на Европейски и/или Световен шампионат (определен от ЕАА или IAAF) за своята или по-горна възрастова група в съответната година или стандарт за участие на Олимпийски игри.

Участието на такива състезатели става съгласно техническите изисквания за възрастова група мъже и жени.

Тази разпоредба не се прилага за състезатели под 18 г. в дисциплините от група Хвърляния, Многобои и 10 000 m.

3.9. В щафетните бягания на НШ за мъже и жени се допускат до участие и състезатели от възрастовата група под 18 години, които към 31 декември в годината на състезанието трябва да имат навършени 16 г. при спазването на изискванията на т. 3.6 от този раздел на Наредбата.

3.10. В НШ по крос, в дисциплините за младежи и девойки под 23 г. право да участват имат само атлети от тази възрастова група.

3.11. В рамките на едно състезание се допуска участието на един състезател само в една възрастова група.

3.12. Състезателите от националните отбори могат да бъдат допускани до участие в НШ и турнири от спортния календар на БФЛА, извън класирането (и.к.), по преценка на БФЛА.

4. Състезателните дисциплини на Националните шампионати за всяка възрастова група са посочени в Таблици 2 и 3. Извън НШ се допускат и други дисциплини, с одобрение от БФЛА.

ЗАБЕЛЕЖКА: Многобойт се състои от определения за съответната възрастова група брой дисциплини, които се провеждат в реда, посочен в Таблици 2 и 3.

Таблица 2

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ В ЗАЛА

<i>Пол и възрастова група</i>	<i>Група дисциплини</i>	<i>Състезателна дисциплина</i>
Момчета под 14 г.	Многобой	Трибой: 60 m; СВ или СД (по избор); Г или 800 m (по избор).
Момичета под 14 г.	Многобой	Трибой: 60 m; СВ или СД (по избор); Г или 600 m (по избор).
Момчета под 16 г.	Къси бягания	60 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m
	Препятствени бягания	60 m пр.б.
	Щафетни бягания	4 x 1 обиколка
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина
	Хвърляния	Гюле
	Многобой	Петобой: 60 m; СД; Г; СВ; 800 m.
Момичета под 16 г.	Къси бягания	60 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m
	Препятствени бягания	60 m пр.б.
	Щафетни бягания	4 x 1 обиколка
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина
	Хвърляния	Гюле
	Многобой	Петобой: 60 m; СВ; Г; СД; 600 m.

Юноши под 18 г. (младша)	Къси бягания	60 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m
	Препятствени бягания	60 m пр.б.
	Щафетни бягания	4 x 1 обиколка
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле
	Многобой	Седмобой: 60 m; СД; Г; СВ // 60 m пр.б.; ОС; 1000 m.
Девойки под 18 г. (младша)	Къси бягания	60 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m
	Препятствени бягания	60 m пр.б.
	Щафетни бягания	4 x 1 обиколка
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле
	Многобой	Петобой: 60 m пр.б; СВ; Г; СД; 800 m.
Юноши под 20 г. (старша) и мъже	Къси бягания	60 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m
	Препятствени бягания	60 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x400 m
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле
	Многобой	Седмобой: 60 m; СД; Г; СВ // 60 m пр.б.; ОС; 1000 m.
Девойки под 20 г. (старша) и жени	Къси бягания	60 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m
	Препятствени бягания	60 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x400 m
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле
	Многобой	Петобой: 60 m пр.б; СВ; Г; СД; 800 m.

Таблица 3

СЪСТЕЗАТЕЛНИ ДИСЦИПЛИНИ НА ОТКРИТО

Пол и възрастова група	Група дисциплини	Състезателна дисциплина
Момчета под 14 г.	Многобой	Четирибой: 60 m; СВ или СД (по избор); 60 m пр.б.; Г или 800 m (по избор).
Момичета под 14 г.	Многобой	Четирибой: 60 m; СВ или СД (по избор); 60 m пр.б.; Г или 600 m (по избор).

Момчета под 16 г.	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m
	Препятствени бягания	100 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x100 m
	Спортно ходене	3 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 3 km
	Планинско бягане	Препоръчително разстояние: 2 km \pm 200 m
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина
	Хвърляния	Гюле, Диск, Чук, Копие
Многобой	Шестобой: 100 m; СД; Г; СВ // 100 m пр.б.; 800 m.	
Момичета под 16 г.	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m
	Препятствени бягания	100 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x100 m
	Спортно ходене	3 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 1.5 - 2 km
	Планинско бягане	Препоръчително разстояние: 1.5 km \pm 200 m
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина
	Хвърляния	Гюле, Диск, Копие
	Многобой	Шестобой: 100 m пр.б.; СВ; Г; 200 m // СД; 600 m.
Юноши под 18 г. (младша)	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m
	Препятствени бягания	110 m пр.б., 400 m пр.б., 2000 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x100 m, 4x400 m
	Спортно ходене	10 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 4 km
	Планинско бягане	Препоръчително разстояние: до 8 km
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле, Диск, Чук, Копие
	Многобой	Десетобой: 100 m; СД; Г; СВ; 400 m // 110 m пр.б.; Д; ОС; К; 1500 m.
Девойки под 18 г. (младша)	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m
	Препятствени бягания	100 m пр.б., 400 m пр.б., 2000 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x100 m, 4x400 m
	Спортно ходене	5 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 2 - 3 km
	Планинско бягане	Препоръчително разстояние: до 4 km
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле, Диск, Чук, Копие
Многобой	Седмобой: 100 m пр.б.; СВ; Г; 200 m // СД; К; 800 m.	
Юноши под 20 г. (старша)	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 5000 m, 10 000 m
	Препятствени бягания	110 m пр.б., 400 m пр.б., 3000 m пр.б.

(Продължение) Юноши под 20 г. (старша)	Щафетни бягания	4x100 m, 4x400 m
	Спортно ходене	10 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 6 km
	Планинско бягане	Препоръчително разстояние: 8 km
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле, Диск, Чук, Копие
	Многобой	Десетобой: 100 m; СД; Г; СВ; 400 m // 110 m пр.б.; Д; ОС; К; 1500 m.
Девойки под 20 г. (старша)	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m
	Препятствени бягания	100 m пр.б., 400 m пр.б., 3000 m пр.б. или 2000 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x100 m, 4x400 m
	Спортно ходене	10 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 4 km
	Планинско бягане	Препоръчително разстояние: 4 km
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле, Диск, Чук, Копие
Многобой	Седмобой: 100 m пр.б.; СВ; Г; 200 m // СД; К; 800 m.	
Мъже	Къси бягания	100 m, 200 m, 400 m
	Средни и дълги бягания	800 m, 1500 m, 5000 m, 10 000 m
	Препятствени бягания	110 m пр.б., 400 m пр.б., 3000 m пр.б.
	Щафетни бягания	4x100 m, 4x400 m
	Спортно ходене	20 km
	Крос	Препоръчително разстояние: 10 km (за младежи до 23 г. – 8 km).
	Планинско бягане	Класическа дисциплина: 12 km, дълга дистанция - от 25 km до 42.195 km
	Шосейно бягане	Маратон (42.195 km) и полумаратон
	Скокове	Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
	Хвърляния	Гюле, Диск, Чук, Копие
	Многобой	Десетобой: 100 m; СД; Г; СВ; 400 m // 110 m пр.б.; Д; ОС; К; 1500 m.
	Жени	Къси бягания
Средни и дълги бягания		800 m, 1500 m, 5000 m, 10 000 m
Препятствени бягания		100 m пр.б., 400 m пр.б., 3000 m пр.б.
Щафетни бягания		4x100 m, 4x400 m
Спортно ходене		20 km
Крос		Препоръчително разстояние: 8 km (за девойки до 23 г. – 6 km).
Планинско бягане		Класическа дисциплина: 8 km, дълга дистанция - от 25 km до 42.195 km
Шосейно бягане		Маратон (42.195 km) и полумаратон
Скокове		Скок височина, Овчарски скок, Скок дължина, Троен скок
Хвърляния		Гюле, Диск, Чук, Копие
Многобой		Седмобой: 100 m пр.б.; СВ; Г; 200 m // СД; К; 800 m.

4.1. На всички НШ и турнири от спортния календар на БФЛА регламентът и начините за провеждане на състезанието в отделните дисциплини, квалификационните нормативи и броя на участниците във финалите се определят от Техническия делегат на състезанието, съобразно Състезателните Правила на IAAF, Наредбата за състезанието и при спазване на следните изисквания:

- а) Минималният брой участници, за да се проведе състезание в отделна лекоатлетическа дисциплина, е двама (два щафетни отбора).
- б) При всички Хоризонтални скокове и Хвърляния, при участие на повече от 18 състезатели се провежда квалификационен кръг, съгласно Правило 180 от Състезателните Правила на IAAF.

ЗАБЕЛЕЖКА 1: След окончателното потвърждаване на заявките за участие в състезанието, броят на кръговете и решенията за квалификациите могат да бъдат променени от Техническия делегат.

ЗАБЕЛЕЖКА 2: Атлет, който има покрит стандарт за участие на предстоящ Европейски, Световен шампионат (на открито или в зала) или предстоящи Олимпийски игри, има право да участва директно във финала на НШ за дисциплината и възрастовата група, за която е покрит стандарт. В тези случаи броят на финалистите в съответната дисциплина се допълва по общия квалификационен ред, чийто регламент се съобщава на Техническата конференция. Ако атлет се откаже от директно участие във финал, той трябва да уведоми Техническия делегат от кой по-ранен кръг ще стартира, включвайки се по общия квалификационен ред за класиране до финала. За първия си старт атлет със стандарт е начело в ранкинга.

5. Организационни и технически изисквания:

5.1. Проверката на участниците в отделните дисциплини, ако не е указано нарочно в Наредбата за състезанието, трябва да приключи 20 минути, преди началния час на беговите дисциплини или спортно ходене и 30 минути при препятствените бягания и финалните състезания в скоковете и хвърлянията, с изключение на Овчарски скок, където проверката приключва 60 минути преди началния час на дисциплината. За участниците в многобоя проверката за първата дисциплина за деня е съобразно горепосочените изисквания, а времето и мястото за проверка преди оставащите дисциплини за деня се определят от Рефера на многобоя.

Проверката на участниците за квалификациите на Техническите дисциплини приключва 60 минути преди обявения начален час на квалификационния кръг, след което атлетите се уведомяват дали квалификацията ще се състои.

Техническият делегат или Реферите могат да променят часа за извеждане, съобразно изпълнението на програмата на състезанието. Състезателите, които не са се явили на проверка и за извеждане, в посочения срок, се отстраняват от участие, освен ако е налице достатъчно основателна причина за оправдаване на закъснението. Във всички случаи на отстраняване по тази точка от Наредбата се прилага Правило 142 от Състезателните Правила на IAAF.

5.2. При препятствените бягания – разстоянията и височините са посочени в Таблица 4.

5.3. Началните височини за Вертикалните скокове се определят от Техническия делегат за състезанието, а при многобоите – на мястото на състезанието от Рефера, съобразно заявените от състезателите желаниа за начална височина.

5.4. Линията за отскачане при Троен скок за юноши и девойки под 18 г. (младша) е на разстояние от площта за приземяване 9 m за девойките и 11 m за юношите.

5.5. При Хвърлянията теглото на уредите трябва да отговаря на стойностите в Таблица 5. НШ по хвърляния се провежда за дисциплините: Диск, Чук, Копие; и за възрастовите групи: юноши и девойки под 18 г. (младша), юноши и девойки под 20 г. (старша), мъже и жени, като състезателите могат да участват само в една възрастова група и дисциплините за нея.

На никакви състезания от спортния календар на БФЛА, в Хвърлянията не се допуска смесено участие на няколко възрастови групи в една дисциплина с различни по тегло уреди.

VI. ОФИЦИАЛНИ РЕЗУЛТАТИ, РЕКОРДИ И КЛАСИРАНЕ

1. БФЛА признава резултатите за валидни (включително за покриване на стандарти), само ако са спазени Състезателните Правила на IAAF и изискванията на настоящата Наредба.
2. Резултатите от всеки НШ или турнир от спортния календар на БФЛА, задължително се изпращат в официален протокол в електронен вид (файл Word или Excel), незабавно след приключване на състезанието.
 - 2.1. Всеки официален протокол с резултати се оформя в електронен табличен вид.
 - 2.2. В него се посочват име и фамилия на всеки състезател; състезателен номер, с който атлетът е картотекиран в БФЛА за съответната година; година на раждане; клуб и постижения от квалификациите и финалите в състезанието.
 - 2.3. Съкращенията, използвани във всеки официален протокол трябва да съответстват на посоченото в Правило 132.4 от Състезателните Правила на IAAF и настоящата Наредба (Виж също глава В., раздел III., ЗАБЕЛЕЖКИ 2 и 3).
3. В официалния протокол, резултатите на открито в Хоризонталните скокове и в бяганията до 200 m включително, трябва да бъдат съпроводени с информация за вятъра.
4. Резултат може да бъде обявен за национален рекорд за мъже и жени, юноши и девойки, момчета и момичета, ако е по-добър или равен на признатия за момента рекорд от БФЛА.
 - 4.1. Рекордът трябва да бъде поставен на стандартно лекоатлетическо съоръжение, по време на разрешено и предварително разгласено от федерацията състезание, при спазване на Състезателните Правила на IAAF, организирано и проведено съгласно изискванията на настоящата Наредба.
 - 4.2. Състезателната дисциплина, в която е поставено рекордното постижение, трябва да е била заявена в програмата и да са участвали поне трима състезатели, а в щафетите – най-малко два отбора.
 - 4.3. Резултати, поставени в предварителни серии, квалификации или в отделни дисциплини при многобоите, се подават за признаване като рекорд, независимо от това, дали атлетът е участвал след това във финала или е завършил многобоя.
 - 4.4. Всеки подобрен или изравнен национален рекорд се отчита от съдиите на състезанието, като се попълва формуляр (по образец) за признаване на рекорда от БФЛА. Попълненият формуляр се предава на Организационния делегат на БФЛА.
5. Състезателите, които са поставили нов национален рекорд, подлежат на допингов контрол, което е неотменимо условие за признаване на рекорда. Допингов контрол, извършен по искане на клуба, чийто атлет е подобрил национален рекорд се заплаща от съответния клуб.
6. Класирането на НШ и всички турнири от спортния календар на БФЛА е индивидуално – по реда на постиженията в отделните дисциплини, а при многобоите – по сбора на точките за постиженията в дисциплините от многобоя, взети от актуалните многобойни таблици на IAAF.

- 6.1. За всички многобойни състезания, които са предвидени за участие само на момчета и момичета под 14 г. и под 16 г., се прилага актуалната Точкова таблица за оценка на постиженията, одобрена от БФЛА.
- 6.2. Допуска се организаторът на турнир от спортния календар на БФЛА да обяви и воденето на отборно класиране, при условия и ред определени в Наредбата за състезанието.

Таблица 4

ПРЕПЯТСТВИЯ - СТАНДАРТНИ ВИСОЧИНИ И РАЗСТОЯНИЯ

Пол и възрастова група	Дисциплина (m)	Височина (m)	Брой препятствия	Разстояния (m)		
				От старта до първо препятствие	Между две препятствия	От последно препятствие до финала
Момичета под 14 г.	60	0.762	5	12.00	7.30	18.80
Момичета под 16 г.	60	0.762	5	12.50	8.00	15.50
	100	0.762	10	13.00	8.00	15.00
Девойки под 18 г. (младша)	60	0.762	5	13.00	8.50	13.00
	100	0.762	10	13.00	8.50	10.50
	400	0.762	10	45.00	35.00	40.00
	2000	0.762	23 (18 сухи + 5 водни)	За различните стадиони са различни (м/у пр. – 78 или 82, до ф-ла – 68 или 72) Най-напред се преодолява 3-то препятствие.		
Девойки под 20 г. (старша) и жени	60	0.838	5	13.00	8.50	13.00
	100	0.838	10	13.00	8.50	10.50
	400	0.762	10	45.00	35.00	40.00
	3000	0.762	35 (28 сухи + 7 водни)	За различните стадиони са различни (м/у пр. – 78 или 82, до ф-ла – 68 или 72) Най-напред се преодолява 1-во препятствие.		
Момчета под 14 г.	60	0.762	5	12.50	7.80	16.30
Момчета под 16 г.	60	0.838	5	13.00	8.50	13.00
	100	0.838	10	13.00	8.50	10.50
Юноши под 18 г. (младша)	60	0.914	5	13.72	9.14	9.72
	110	0.914	10	13.72	9.14	14.02
	400	0.838	10	45.00	35.00	40.00
	2000	0.914	23 (18 сухи + 5 водни)	За различните стадиони са различни (м/у пр. – 78 или 82, до ф-ла – 68 или 72) Най-напред се преодолява 3-то препятствие.		
Юноши под 20 г. (старша)	60	0.991	5	13.72	9.14	9.72
	110	0.991	10	13.72	9.14	14.02
	400	0.914	10	45.00	35.00	40.00
	3000	0.914	35 (28 сухи + 7 водни)	За различните стадиони са различни (м/у пр. – 78 или 82, до ф-ла – 68 или 72) Най-напред се преодолява 1-во препятствие.		
Мъже	60	1.067	5	13.72	9.14	9.72
	110	1.067	10	13.72	9.14	14.02
	400	0.914	10	45.00	35.00	40.00
	3000	0.914	35 (28 сухи + 7 водни)	За различните стадиони са различни (м/у пр. – 78 или 82, до ф-ла – 68 или 72) Най-напред се преодолява 1-во препятствие.		

ТЕГЛО НА ЛЕКОАТЛЕТИЧЕСКИТЕ УРЕДИ ЗА ХВЪРЛЯНИЯ

Възрастова група и пол	Състезателен уред			
	Гюле	Диск	Чук	Копие
Момичета под 14 г.	3.000 kg			
Момичета под 16 г.	3.000 kg	1.000 kg	-	500 g
Девойки под 18 г. (младша)	3.000 kg	1.000 kg	3.000 kg	500 g
Девойки под 20 г. (старша)	4.000 kg	1.000 kg	4.000 kg	600 g
Жени	4.000 kg	1.000 kg	4.000 kg	600 g
Момчета				
Момчета под 14 г.	4.000 kg			
Момчета под 16 г.	4.000 kg	1.000 kg	4.000 kg	600 g
Юноши под 18 г. (младша)	5.000 kg	1.500 kg	5.000 kg	700 g
Юноши под 20 г. (старша)	6.000 kg	1.750 kg	6.000 kg	800 g
Мъже	7.260 kg	2.000 kg	7.260 kg	800 g

VII. НАГРАЖДАВАНЕ

1. На Националните шампионати БФЛА награждава с медали състезателите, класирали се до трето място във всяка дисциплина. На турнири от спортния календар на БФЛА медалите или други награди се осигуряват от организатора на състезанието.
2. Състезателите, които ще бъдат награждавани, са длъжни да се явят по спортен екип пред комисията за награждаване до 30 минути след приключване на съответната дисциплина.

VIII. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, ОТСТРАНЯВАНЕ И НАКАЗАНИЯ

1. **Дисквалификация.**

- 1.1. Нарушението на Състезателните Правила на IAAF, с цел придобиване на предимство по нечестен начин, е основание за дисквалификация (виж Правило 145 от Състезателните Правила на IAAF).
- 1.2. Състезател при момчета и момичета под 16 г. и при юноши и девойки под 18 г. (младша), заявен в повече от две индивидуални дисциплини или в многобоя и друга индивидуална дисциплина, който е стартирал в тях, се дисквалифицира от всяка следваща индивидуална дисциплина след втората (по програмата на състезанието), в която е участвал или се дисквалифицира от всяка индивидуална дисциплина при положение, че е стартирал в многобоя.
- 1.3. Реферите имат право да вземат решения по всички дисциплинарни въпроси (неспортсменско действие и/или неправилно поведение на атлетите), като за неправилно поведение се считат и например: разкъсване и/или събличане на клубен екип, напускане зоната на състезанието без разрешение, неспазване на реда и цялостната организация на състезанието и т.н.).

Действие на атлет, друг представител на клуб или лице свързано с атлета или клуба може да подлежи на санкция от Рефера (т.е. предупреждение или дисквалификация спрямо атлета (или отбора) свързан със случая по тази точка от Наредбата, като предупрежденията се натрупват и важат съгласно Правило 145.2 от Състезателните Правила на IAAF). Реферите своевременно уведомяват Организационния и Техническият делегат за дисциплинарните нарушения. Ако нарушението се счита за

сериозно, Техническият делегат (или Мениджърът на състезанието) трябва да докладва за това в Управителния съвет (УС) на БФЛА, за разглеждане на по-нататъшни дисциплинарни действия.

2. Отстраняване.

- 2.1. На отстраняване от дадена дисциплина подлежат състезателите, които по мнение на Рефера (или Старшия съдия) на дисциплината, поради слаба техническа или физическа подготвеност, с действията си застрашават своята и на останалите участници, безопасност и здраве. Такова отстраняване не лишава атлета от вече регистрирани резултати и класиране, въз основа на тях.
- 2.2. Представител на клуб, треньор и/или състезател, или лице свързано с атлет, които с поведението си пречат на спокойното провеждане на състезанието или влизат в пререкания с длъжностните лица и ръководителите на състезанието, подлежат на отстраняване от мястото на състезанието.

3. Наказания.

- 3.1. Състезател или щафетен отбор, който не се яви за награждаване в определения срок или се яви за награждаване не по спортен екип, се наказва с отнемане на медала и/или наградите и се изважда от класирането, без това да променя класирането на останалите състезатели в дисциплината.
- 3.2. Състезател, опитал да участва или участвал под чуждо име или с неверен документ за име и възраст, се дисквалифицира от състезанието (включително от всички следващи дисциплини, за които той е заявен в състезанието) и се отнемат състезателните му права за една (1) година.
- 3.3. УС на БФЛА преразглежда членството във федерацията на клуб, който използва състезател под чуждо име или с неверен документ за име и възраст.

IX. ПРОТЕСТИ И ВЪЗРАЖЕНИЯ

1. Атлетите или упълномощени от тях лица, могат да отправят протести не по-късно от 30 минути, в съответствие с Правило 146 от Състезателните Правила на IAAF.
2. Протестът се решава от Жури д'апел, ако е подаден в срок и ако е платена такса, при подаването му, в размер на 100 лева. Секретарят на състезанието, с подписа си върху протеста, удостоверява времето на подаване и че е получил съответната такса. Ако протестът бъде приет, таксата се възстановява на тези, които са го подали. В противен случай тя се заприхваща в касата на БФЛА.
3. На НШ възражение, относно редовността на даден състезател и допускането му до участие, се подава до Организационния делегат на БФЛА не по-късно от 30 минути след официалното обявяване на резултата в съответната дисциплина. Той взема решение по въпроса или го предава за разглеждане от УС на БФЛА. Ако решението по дадено възражение не може да бъде взето незабавно, атлетът се допуска до участие в съответната дисциплина "под протест". Не се приема (не подлежи на разглеждане и/или решаване) възражение относно състезател, който не отговаря на изискванията на настоящата наредба и правилниците, с цел допускането му до участие.

X. ДОПЪЛНИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

1. Националните шампионати се администрират изцяло от БФЛА. Техните отделни Наредби и/или програми се публикуват на интернет страницата на БФЛА – **bfla.org**

2. По решение на БФЛА може да се оказва съдействие за подготовката и провеждането на лекоатлетически състезания, организирани по спортните календари на ведомства и други организации в Република България.
3. Не се допуска състезание да започне без на мястото на провеждането му да присъства Медицински делегат или друго квалифицирано медицинско лице, което има възможност да оказва медицинска помощ.
4. За състезания от спортния календар на БФЛА по маратон, полумаратон и спортно ходене трасетата трябва да са проверени от измерител на БФЛА или сертифицирани от Международен измерител на трасета.

ГЛАВА В.

ПРОГРАМИ ЗА НАЦИОНАЛНИТЕ ШАМПИОНАТИ

I. НАЦИОНАЛНИ ШАМПИОНАТИ В ЗАЛА

ЗАБЕЛЕЖКА: Когато, заради извънредни обстоятелства, Националните шампионати в зала се провеждат едновременно за няколко възрастови групи, състезателите имат право на участие само в една възрастова група, в която предварително са заявили своето участие съгласно настоящата Наредба. Изключение се допуска само в щафетните бягания, но атлет няма право да участва в две щафетни бягания за различни възрастови групи в един ден.

1. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ В ЗАЛА ЗА МОМЧЕТА И МОМИЧЕТА ПОД 16 г.
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).
2. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ В ЗАЛА ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ ПОД 18 г. (МЛАДША)
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).
3. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ В ЗАЛА ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ ПОД 20 г. (СТАРША)
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).
4. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ В ЗАЛА ЗА МЪЖЕ И ЖЕНИ
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).

II. НАЦИОНАЛНИ ШАМПИОНАТИ НА ОТКРИТО

ЗАБЕЛЕЖКА: Когато, заради извънредни обстоятелства, Националните шампионати се провеждат едновременно за няколко възрастови групи, състезателите имат право на участие само в една възрастова група, в която предварително са заявили своето участие съгласно настоящата Наредба. Изключение се допуска само в щафетните бягания, но атлет няма право да участва в две щафетни бягания за различни възрастови групи в един ден.

1. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ЗА МОМЧЕТА И МОМИЧЕТА ПОД 16 г.
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).
2. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ ПОД 18 г. (МЛАДША)
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).
3. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ЗА ЮНОШИ И ДЕВОЙКИ ПОД 20 г. (СТАРША)
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).
4. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ЗА МЪЖЕ И ЖЕНИ
(Провежда се по програма на Техническия делегат, одобрена от БФЛА).

III. НАЦИОНАЛНИ ШАМПИОНАТИ ПО ДИСЦИПЛИНИ С ОТДЕЛНИ НАРЕДБИ

1. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ НА 10 000 m (на стадион) - за мъже, жени и юноши под 20 г. (старша), и 5000 m за девойки под 20 г. (старша).
2. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ХВЪРЛЯНИЯ - за мъже и жени, юноши и девойки под 20 г. (старша) и под 18 г. (младша).
3. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО СПОРТНО ХОДЕНЕ - за мъже и жени, юноши и девойки под 20 г. (старша) и под 18 г. (младша), момчета и момичета под 16 г.
4. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ПОЛУМАРАТОН - за мъже и жени.
5. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО МАРАТОН - за мъже и жени.
6. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО КРОС - за мъже и жени, младежи и девойки под 23 г., юноши и девойки под 20 г. (старша) и под 18 г. (младша), момчета и момичета под 16 г. (По Наредба за състезанието, като БФЛА може да включи и провеждането на смесено щафетно кросово бягане за възрастовата група мъже и жени, което не е изрично предвидено в Таблица 3. Неговият формат се определя в отделната Наредба за НШ по крос).
7. НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ПЛАНИНСКО БЯГАНЕ - за мъже и жени, юноши и девойки под 20 г. (старша) и под 18 г. (младша), момчета и момичета под 16 г. (По Наредба за състезанието, като БФЛА може да провежда и допълнителен НШ по планинско бягане за мъже и жени – дълга дистанция, който също се организира с отделна Наредба).

ЗАБЕЛЕЖКА 1: БФЛА може да провежда и други НШ по дисциплини с отделни Наредби, за които е било взето изрично решение от УС на БФЛА. Всички Национални шампионати по дисциплини с отделни Наредби се провеждат съгласно условията и изискванията на настоящата Наредба и Състезателните Правила на IAAF.

ЗАБЕЛЕЖКА 2: Когато в Наредбата за съответния Национален шампионат има посочено контролно време, то определя максималния срок, в който след старта на съответната дисциплина състезателите трябва да финишират. Контролното време се определя от Техническия делегат на състезанието и може да бъде коригирано от него при извънредни обстоятелства и/или влошени атмосферни условия по време на състезанието. Ако има състезатели останали по трасето след контролното време те няма да бъдат класирани и в официалния протокол с резултатите срещу тяхната идентификация трябва да бъде посочено, че са незавършили в контролното време – DNF. За тази цел най-отдолу в официалния протокол се посочва легенда на символа "*" прикачен към DNF, а именно – * извън контролното време).*

ЗАБЕЛЕЖКА 3: При състезания на шосе или където част от трасето включва шосеен участък, ако след изтичане на контролното време за последната дисциплина, движението на моторни превозни средства трябва да бъде възстановено, то всички останали състезатели се отстраняват от трасето и срещу тяхната идентификация, трябва да бъде посочено, че са незавършили в контролното време – DNF.*

ГЛАВА Г. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

I. ЗАКЛЮЧИТЕЛНИ РАЗПОРЕДБИ

1. Всички разпоредби в настоящата Наредба за мъжки род се отнасят и за женски род, както и всички формулировки за единствено число се отнасят и за множествено число.
2. Изменения и допълнения в настоящата Наредба, отделните Наредби и програмите за Националните шампионати може да прави само УС на БФЛА.
3. Неупоменатите в настоящата Наредба въпроси, свързани с провеждането на състезанията, се уреждат от УС на БФЛА и действащите Състезателни Правила на IAAF.

Настоящата Наредба е приета от УС на БФЛА на 13.12.2016 г. и изменена с решение на УС на БФЛА от 28.6.2018 г.