

Световен антидопингов кодекс

# МЕЖДУНАРОДЕН СТАНДАРТ



## СПИСЪК НА ЗАБРАНЕНИТЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ

ЯНУАРИ 2016 Г.



Спортувай честно!

Официалният текст на Забранителния Списък се поддържа от САА и се публикува на английски и френски езици. В случай на противоречие между английската и френската версии, преимущество има английската версия.

В съответствие с Член 4.2.2 на Световния Антидопингов Кодекс, всички *Забранени Субстанции* ще се считат за „*Специфични Субстанции*“, с изключение на Субстанциите от класове C1, C2, C.4.4, C.4.5, C6.a и *Забранените Методи* M1, M2 и M3.

# ПОСТОЯННО ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ

(ПО ВРЕМЕ НА И ИЗВЪН СЪСТЕЗАНИЕ)

## ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ

### C<sup>1</sup>0. НЕОДОБРЕНИ СУБСТАНЦИИ

Постоянно забранени са всички фармакологични субстанции, които не са посочени в никой от следващите раздели на Списъка и не са одобрени от държавен регулаторен орган по здравеопазване за терапевтична употреба в хуманната медицина (напр. лекарства в процес на предклинично или клинично разработване, или спрени от производство, дизайнерски лекарства, субстанции само за ветеринарно приложение).

### C1. АНАБОЛНИ СРЕДСТВА

Анаболните средства са забранени.

#### 1. Анаболни андрогенни стероиди (ААС)

а. Екзогенни\* ААС, включително:

**1-андростендиол** (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **1-андростендион** (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3,17-дион); **1-тестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он); **4-хидрокситестостерон** (4,17 $\beta$ -дихидрокси-андрост-4-ен-3-он); **19-норандростендион** (естр-4-ен-3,17-дион); **боландиол** (естр-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калустерон**; **клостебол**; **даназол** ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 $\alpha$ -ол); **дехидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-2-ен-17 $\beta$ -ол); **дростанолон**; **етилестренол** (19-норпрегна-4-ен-17 $\alpha$ -ол); **флуоксиместерон**; **формеболон**; **фуразабол** (17 $\alpha$ -метил[1,2,5]оксадиазоло[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -андростан-17 $\beta$ -ол); **гестрион**; **местанолон**; **местеролон**; **метандиенон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метенолон**; **метандриол**; **метастерон** (17 $\beta$ -хидрокси-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диметил-5 $\alpha$ -андростан-3-он); **метилдиенолон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метил-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестр-4-ен-3-он);

<sup>1</sup>C = вещества (бел. прев.)

**метилтестостерон; метриболон** (метилтриенолон, 17 $\beta$ -хидрокси-17 $\alpha$ -метилестра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон; нандролон; норболетон; норкlostебол; норетандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол** (17 $\beta$ -[(тетрахидропиран-2-ил)окси]-1'Н-пиразоло[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -андростан); **куинболон; станозолол; стенболон; тетрагидрогестринон** (17-хидрокси-18 $\alpha$ -хомо-19-нор-17 $\alpha$ -прегна-4,9,11-триен-3-он); **тренболон** (17 $\beta$ -хидроксиест-4,9,11-триен-3-он);

и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.

б. Ендогенни\*\* ААС, приложени екзогенно:

**андростендиол** (андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дихидротестостерон** (17 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-3-он); **прастерон** (дехидроепиандростерон, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one); **тестостерон**; и техни метаболити и изомери, включително, но не само:

**3 $\beta$ -хидрокси-5 $\alpha$ -андростан-17-он; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол; 5 $\alpha$ -андростан-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол; 5 $\beta$ -андростан-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; 7 $\alpha$ -хидрокси-ДХЕА; 7 $\beta$ -хидрокси-ДХЕА; 4-андростендиол** (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -диол); **5-андростендион** (андрост-5-ен-3,17-дион); **7-кето-ДХЕА; 19-норандростерон; 19-норетиохоланолон; андрост-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол; андрост-4-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; андрост-4-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол; андрост-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -диол; андрост-5-ен-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -диол; андрост-5-ен-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -диол; андростерон; епи-дихидротестостерон; епитестостерон; етиохоланолон.**

**2. Други анаболни средства, включително, но не само:**

**Кленбутерол, селективни андроген-рецепторни модулатори (SARMs, напр. андарин и остарин), тиболон, зеранол, зилпатерол.**

*За целите на този раздел:*

*\*"екзогенна" се отнася за субстанция, която нормално не може да бъде произведена от тялото по естествен начин.*

*\*\*"ендогенна" се отнася за субстанция, която нормално може да бъде произведена от тялото по естествен начин.*

## **С2. ПЕПТИДНИ ХОРМОНИ, РАСТЕЖНИ ФАКТОРИ, БЛИЗКИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИЦИ**

Забранени са следните субстанции и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект:

1. Агонисти на еритропоетиновия рецептор:

1.1. **Средства, стимулиращи еритропоезата (ESAs), включително** напр. **дарбепоетин (dEPO); еритропоетини (EPO), EPO-Fc; EPO-миметични пептиди (EMP),** напр. **CNTO 530 и пегинезатид; метокси полиетилен гликол-епоетин бета (CERA).**

1.2. **Нееритропоетични агонисти на EPO-рецептора,** напр. **ARA-290, asialo EPO, карбамилиран EPO.**

2. **Стабилизатори на хипоксия-индуциран фактор (HIF)**, напр. **кобалт** и **FG-4592**; както и **негови активатори** (напр. **аргон, ксенон**);
3. **Хорионен гонадотрофин (CG) и лутеинизиращ хормон (LH)**, както и освобождаващите ги фактори, напр. **бусерелин, гонадорелин и леупрорелин**, при мъже;
4. **Кортикотрофини** и освобождаващите ги фактори, напр. **кортикорелин**;
5. **Растежен хормон (GH) и освобождаващите го фактори**, включително: **хормон, освобождаващ растежния хормон (GHRH) и аналозите му**, напр. **CJC-1295, серморелин и тесаморелин**; **субстанции, стимулиращи освобождаването на растежния хормон (GHS)**, напр. **грелин и миметици на грелина**, напр. **анаморелин и ипаморелин**; и **GH-освобождаващи пептиди (GHRPs)**, напр. **алексаморелин, GHRP-6, хексарелин и пралморелин (GHRP-2)**.

Допълнително, забранени са следните растежни фактори:

**Фибробластни Растежни Фактори (FGFs), Хепатоцитен Растежен Фактор (HGF), Инсулиноподобен Растежен Фактор-1 (IGF-1) и неговите аналози, Механо-Растежни Фактори (MGFs), Тромбоцитен Растежен Фактор (PDGF), Васкуларно-Ендотелиален Растежен Фактор (VEGF)**, както и всеки друг растежен фактор, повлияващ мускулния, сухожилния или лигаментния протеинов синтез/разграждане, васкуларизация, енергийно оползотворяване, регенеративен капацитет, или промяна в типа на влакната.

### **C3. БЕТА-2 АГОНИСТИ**

Забранени са всички **бета-2 агонисти**, включително **всички оптични изомери** (напр. **d-** и **l-**), когато е приложимо.

Изключения:

- инхалаторен **салбутамол** (максимален прием 1600 µg за 24 часа);
- инхалаторен **формотерол** (максимална приложена доза 54 µg за 24 часа); и
- **салметерол**, приложен инхалаторно съобразно препоръчания от производителя терапевтичен режим.

Наличието в урината на повече от 1000 ng/ml салбутамол или на повече от 40 ng/ml формотерол няма да се счита за терапевтична употреба на субстанцията, а за *Неблагоприятен Аналитичен Резултат*, освен ако спортистът докаже чрез контролирано фармакокинетично изследване, че абнормният резултат е следствие на терапевтична инхалаторно приложена доза, не по-голяма от посочената по-горе максимална доза.

### **C4. ХОРМОННИ И МЕТАБОЛИТНИ МОДУЛАТОРИ**

Забранени са следните хормонни и метаболитни модулатори:

1. **Ароматаза-инхибитори**, включително, но не само: **4-андростен-3,6,17 трион (6-оксо), аминоклутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), екземестан, форместан, летрозол, тестолактон**.

2. **Селективни модулатори на естрогеновия рецептор (SERMs)**, включително, но не само: **ралоксифен, тамоксифен, торемифен**.
3. Други **антиестрогенни субстанции**, включително, но не само: **кломифен, циклофенил, фулвестрант**.
4. **Средства, променящи функциите на миостатина**, включително, но не само **миостатин-инхибитори**.
5. **Метаболитни модулатори:**
  - 5.1. **Активатори на АМР-активираната протеин киназа (АМПК)**, напр. **АICAR**; и **агонисти на пероксизом-пролифератор активирания рецептор δ (PPARδ)**, напр. **GW 1516**;
  - 5.2. **Инсулини и инсулиномиметици**;
  - 5.3. **Мелдониум**
  - 5.4. **Триметазидин**.

## **С5. ДИУРЕТИЦИ И ДРУГИ МАСКИРАЩИ СРЕДСТВА**

Следните **диуретици** и **маскиращи средства** са забранени, както и други субстанции с подобна химическа структура или със сходен биологичен ефект.

Включително, но не само:

- **Десмопресин; пробенецид; увеличаващи плазмения обем субстанции**, напр. **глицерол** и **интравенозно приложение на албумин, декстран, хидроксиетилова скорбяла и манитол**.
- **Ацетазолamid; амилорид; буметанид; канренон; хлорталидон; етакринова киселина; фуроземид; индапамид; метолазон; спиронолактон; тиазиди**, напр. **бендрофлуметиазид, хлоротиазид и хидрохлоротиазид; триамтерен; ваптани**, напр. **толваптан**.

Изключения:

- Дроспиренон, памабром, очно приложение на карбоанхидразни инхибитори (напр. дорзоламид, бринзоламид).
- Локално прилагане на фелипресин при дентална анестезия.

Установяване в проба на спортист по всяко време или по време на състезание (което е приложимо) на каквото и да е количество от субстанция с определен прагов лимит (формотерол, салбутамол, катин, ефедрин, метилефедрин и псевдоефедрин), заедно с диуретик или друго маскиращо средство, ще се счита за Неблагоприятен Аналитичен Резултат, освен ако спортистът има Разрешение за Терапевтична Употреба за тази субстанция, в допълнение към издаденото за диуретика или маскиращото средство.

## **ЗАБРАНЕНИ МЕТОДИ**

### **М<sup>2</sup>1. МАНИПУЛИРАНЕ НА КРЪВТА И КРЪВНИТЕ КОМПОНЕНТИ**

Забранени са следните:

1. Прилагането или обратното вливане в кръвоносната система на всякакво количество автоложна, алогенна (хомоложна) или хетероложна кръв, или продукти от червени кръвни телца с всякакъв произход.

<sup>2</sup>М = методи (бел. прев.)

2. Изкуственото подобряване на приема, преноса или освобождаването на кислород. Включително, но не само:  
**Перфлуорохимикали, ефапроксирал (RSR13) и модифицирани хемоглобинови продукти**, напр. кръвни заместители на хемоглобинова основа и микрокапсулирани хемоглобинови продукти, с изключение подаване на допълнителен кислород.
3. Всякаква форма на вътресъдова манипулация на кръвта или на кръвните компоненти с физически или химически способности.

## **M2. ХИМИЧЕСКИ И ФИЗИЧЕСКИ МАНИПУЛАЦИИ**

Забранени са следните методи:

1. *Фалшифициране* или опит за фалшифициране с цел промяна на целостта и валидността на *Проби*, взети по време на *Допингов Контрол*.  
Включително, но не само:  
Подмяна и/или фалшифициране на урината, напр. с протеази.
2. Интравенозни вливания и/или инжектиране на повече от 50 ml за период от 6 часа, с изключение на получени по изрично лекарско предписание по време на хоспитализация, хирургически процедури или клинични изследвания.

## **M3. ГЕНЕН ДОПИНГ**

Забранени са следните методи, при които съществува възможност за подобряване на спортните постижения:

1. Трансферирането на полимери или аналози на нуклеинови киселини;
2. Използването на нормални или генно-модифицирани клетки.

# **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДИ, ЗАБРАНЕНИ ПО ВРЕМЕ НА СЪСТЕЗАНИЕ**

**В допълнение към определените по-горе категории субстанции (от C0 до C5 включително) и методи (от M1 до M3 включително), по време на състезание са забранени и следните категории:**

## **ЗАБРАНЕНИ СУБСТАНЦИИ**

### **C6. СТИМУЛАНТИ**

*Забранени са всички стимуланти, включително всички оптични изомери (напр. d- и l-, когато е приложимо).*

Стимулантите включват:

а: Неспецифични стимуланти:

**Адрафинил; амфепрамон; амфетамин; амфетаминил; амифеназол; бенфлуорекс; бензилпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; фенкамин; фенетилин; фенфлурамин;**

**фенпропorex; фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];  
фурфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин(d-);  
p-метиламфетамин; модафинил; норфенфлурамин; фендиметразин;  
фентермин; прениламин; пролинтан.**

Стимулант, който не е изрично посочен в този раздел, се счита за Специфична Субстанция.

б: Специфични стимуланти.

Включително, но не само:

**Бензфетамин; катин\*\*; катинон и аналозите му, напр. мефедрон, метедрон, α-пиролидиновалерофенон; диметиламфетамин; ефедрин\*\*\*; епинефрин\*\*\*\* (адреналин); етамиван; етиламфетамин; етилефрин; фампрофазон; фенбутразат; фенкамфамин; хептаминол; хидроксиамфетамин (парахидроксиамфетамин); изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилендиоксиметамфетамин; метилефедрин\*\*\*; метилхексанамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфенефрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); пемолин; пентетразол; фенетиламин и производните му; фенметразин; фенпрометамин; пропилхекседрин; псевдоефедрин\*\*\*\*\*; селегилин; сибутрамин; стрихнин; тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин); туаминохептан; както и други субстанции със сходна химична структура или подобен биологичен ефект.**

Изключение:

- Клонидин
- Производни на имидазола за локално/очно приложение и стимулантите, включени в Мониторинговата програма за 2016 г.\*

\* Бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: Тези субстанции са включени в Мониторинговата Програма за 2016 г. и не се считат за *Забранени Субстанции*.

\*\* Катин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 5 µg/ml.

\*\*\* Ефедрин и метилефедрин: Забранени, когато концентрацията на всяко от тях в урината надвишава 10 µg/ml.

\*\*\*\* Епинефрин (адреналин): Не е забранен при локално приложение, напр. назално, офталмологично, или приложението му заедно с локални анестетици.

\*\*\*\*\* Псевдоефедрин: Забранен, когато концентрацията му в урината надвишава 150 µg/ml.

## **C7. НАРКОТИЦИ**

Следните субстанции са забранени: **Бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (хероин), фентанил и производните му, хидроморфон, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, петидин.**

## **C8. КАНАБИНОИДИ**

Забранени:

- **Естествени**, напр. **канабис, хашиш и марихуана** или **синтетичният Δ9-тетрахидроканабинол (THC);**

- **Канабиномиметици**, напр. „Спайс“, JWH-018, JWH-073, HU-210.

## **C9. ГЛЮКОКОРТИКОИДИ**

Забранено е пероралното, интравенозното, интрамускулното или ректалното приложение на всички глюкокортикоиди.

# **СУБСТАНЦИИ, ЗАБРАНЕНИ В ОПРЕДЕЛЕНИ СПОРТОВЕ**

## **O<sup>3</sup>1. АЛКОХОЛ**

Алкохолът (**етанолът**) е забранен в долуизброените спортове, само *По Време на Състезание*. Наличието му ще се установява посредством анализ на издишан въздух и/или кръв. Прагът за допинг-нарушение е 0.10 g/L концентрация на алкохол в кръвта.

- Въздухоплаване (FAI)
- Автомобилни спортове (FIA)
- Стрелба с лък (WA)
- Водомоторен спорт (UIM)

## **O2. БЕТА-БЛОКЕРИ**

**Бета-блокери** са забранени само *По Време на Състезание* в следните спортове, а където е посочено, са забранени също *Извън Състезание*:

- Стрелба с лък (WA)\*
- Автомобилни спортове (FIA)
- Билярд (всички дисциплини) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Голф (IGF)
- Спортна стрелба (ISSF, IPC)\*
- Ски/сноуборд (FIS) – в следните ски дисциплини: ски скокове, ски свободен стил, ски халфпайп; в следните сноуборд-дисциплини: халфпайп, биг еър
- Подводни спортове (CMAS): апнея при постоянно тегло със или без плавници, динамична апнея със или без плавници, апнея при свободно потапяне, апнея Jump Blue, риболов с харпун, статична апнея, стрелба в цел, апнея при променливо тегло.
- \*Забранени също *Извън Състезание*
- Включително, но не само:
- **Ацебутолол, алпренолол, атенолол, бетаксоллол, бизопролол, бунолол, картеолол, карведилол, целипролол, есмолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол.**

<sup>3</sup>O = определен (бел. прев.)

g = грам; µg = микрограм; ng = нанограм;  
ml = милилитър; L = литър