

ПРОЕКТ!

ПРОГРАМА ЗА РАЗВИТИЕ НА БЪЛГАРСКАТА ЛЕКА **АТЛЕТИКА 2025-2028ГОДИНА**

I. ВИЗИЯ

Визията на Програмата за развитие на българската лека атлетика 2025-2028 г. е фокусирана върху надграждане на функциониращата в момента програма за развитие на леката атлетика, както и утвърждаването и като спорт, който помага за възпитанието, социалното общуване, формирането на културата на поведение и ценностната система на младите хора. Програмата има за цел да спомогне за развитието на леката атлетика в България както за масово практикуване, така и за постигане на високи постижения и за издигане спортния престиж на нацията.

II. СТРАТЕГИЧЕСКА ЦЕЛ

Обединяване на усилията на всички ангажирани държавни, общински, обществени, неправителствени и частни организации за утвърждаване на леката атлетика като средство за подобряване на здравето и физическата дееспособност на населението, максимално разширяване дела на обхванатите в организираната лека атлетика като спорт за всички от разнообразни социални групи.

Издигане на спортния престиж на нацията чрез призови класирания на нашите атлети на Балкански, Европейски, Световни шампионати и Олимпийски игри и стимулиране на спорта за високи постижения.

Модернизация на лекоатлетическото оборудване, повишаване на качеството на състезанията включени в ДСК и насърчаване на практикуването на леката атлетика от всички слоеве и възрасти на населението.

III. ОПЕРАТИВНИ ЦЕЛИ:

1. Развитие на леката атлетика сред различни възрастови групи и слоеве на населението;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Привличане към организирани занимания с леката атлетика на деца и учащи.	1.Организиране и провеждане на занимания по програма „Детска атлетика“ в учебните и детски заведения	БФЛА, СК	постоянен
	2.Организиране и провеждане на тренировъчна дейност за деца и учащи	СК	постоянен
	3.Използване на възможностите предлагани по различни програми на ММС за практикуване на леката атлетика от най-ранна детска възраст и последващо развитие.	СК	постоянен

2.Популяризиране на леката атлетика сред населението	1.Сътрудничество и партньорство с институции, фирми и граждани за повишаване популярността на леката атлетика в България	БФЛА, СК	постоянен
--	--	----------	-----------

<p>3. Предоставяне на възможности н любители за участие в лекоатлетически събития</p>	<p>2. Постигане на силен социален ефект чрез отразяването на постиженията на елитните атлети за увеличаване на популярността на леката атлетика сред подрастващите</p> <p>3. Съвременно дигитално издаване на списание "Атлетика"</p> <p>1. Организиране и провеждане на състезания с насоченост към любителите на леката атлетика.</p> <p>2. Развитие на програмата "Рън България"</p> <p>3. Подпомагане на спортните клубове, общини или други организации за разработване и изпълнение на програми с акцент практикуване на леката атлетика от любители</p>	<p>СК,БФЛА</p> <p>БФЛА</p> <p>БФЛА,СК</p> <p>БФЛА,СК</p> <p>СК,БФЛА</p>	<p>постоянен</p> <p>постоянен</p> <p>постоянен</p> <p>постоянен</p> <p>постоянен</p>
<p>4. Осигуряване на условия и възможности за масово практикуване на леката атлетика.</p>	<p>1. Разработване, координиране и изпълнение на проекти за насърчаване на различните групи от населението без разлика на социален статус, пол, вероизповедание и етнически произход за практикуване на лека</p>	<p>СК,БФЛА</p>	<p>постоянен</p>

	атлетика		
	2. Разработване и реализиране на Програми за развитие на детската и младежка лека атлетика	СК,БФЛА	Ежегодно
	3. Осигуряване на достъп до информация за мястото и възможностите за практикуване на лека атлетика.	СК,БФЛА	Постоянен
	4.Провеждане на национални и регионални информационни кампании с цел популяризиране на леката атлетика.	БФЛА, СК	Постоянен
5.Повишаване на активността и ангажираност на спортните клубове за развитие на масовото практикуване на лека атлетика	1. Предоставяне на спортна услуга на населението-организираните занимания с лека атлетика. 2.Активизиране на местната общественост и приобщаването и към леката атлетика	СК СК	постоянен постоянен

2. Развитие на спорта за високи постижения;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Планиране на подготовката на проекто-националните състезатели.	1.Изготвяне на индивидуални тренировъчни	БФЛА,СК, Лични треньори	Ежегодно

<p>2.Повишаване на квалификацията на спортно-педагогическите кадри</p>	<p>планове на състезателите с възможности за участие на официални международни състезания.</p> <p>2.Изготвяне на перспективни и целенасочени тренировъчни планове на състезателите с потенциал за участие в ОИ 2028</p> <p>1.Обучение-семинари</p> <p>2. Самообучение</p>	<p>БФЛА,СК, Лични тренъори</p> <p>БФЛА, СК със съдействие на НСА и ММС</p> <p>СК и спортно-педагогическите кадри</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Постоянен</p>
<p>3. Създаване на условия и възможности за развитие на леката атлетика с насоченост- високи постижения на местно и национално ниво</p> <p>4.Подобряване на условията и разширяване броя на материалните база за практикуване на лека атлетика</p>	<p>1.Увеличаване на броя на специалистите по лека атлетика и повишаване квалификацията на спортно-педагогическите кадри работещи с подрастващи</p> <p>1.Тясно сътрудничество с органите на централната и местна власт</p> <p>2.Кандидатстване и реализиране на програми предлагани от ММС и други</p>	<p>БФЛА,СК, съдействие на НСА</p> <p>БФЛА, СК</p> <p>БФЛА,СК</p>	<p>постоянен</p> <p>постоянен</p> <p>постоянен</p>

3. Развитие на потенциала на младите таланти спортисти	организации.		
	1. Осигуряване на ефективен тренировъчен процес за постигане на високи спортни резултати на международни състезания	БФЛА, СК	постоянен
	2. Повишаване критериите за подбор и селекция сред подрастващите с възможности за добро спортно развитие.	БФЛА, СК	постоянен
	3. Индивидуален подход и целенасочена работа с подрастващите атлети с възможности за постигане на добри спортни резултати	СК	постоянен
	4. Провеждане на планирана и целенасочена спортна подготовка на подрастващите състезатели с качества и възможности предполагащи добро спортно развитие.	БФЛА, СК	Постоянен
4. Създаване на условия и възможности за участие на балкански, европейски, световни	1. Организационно и финансово обезпечаване на	БФЛА	Конкретно състезание

шампионати и в олимпийски игри за различните възрастови групи	селектираните за участие състезатели и дл.лица.		
	2.Подсигуряване на спортна екипировка на националните състезатели и длъжностни лица.	БФЛА	Конкретно състезание
	3.Утвърждаване на съставите за участие на БШ,ЕШ и СШ.	БФЛА	Конкретно състезание
	4.Утвърждаване на съставите за участие на ОИ и МОИ.	БФЛА, БОК	Конкретно състезание
5.Създаване на възможности за пълноценна подготовка на проекто-националните състезатели	1.Организиране и провеждане на тренировъчни лагери	БФЛА	Постоянен
	2.Подсигуряване на медикаментозно и физикално възстановяване с медикаменти извън забранителния списък на САА	БФЛА	Постоянен
	3.Осъвременяване на спортното и материално-техническо оборудване.	БФЛА със съдействието на ММС	ежегодно

3. Научно и медицинско осигуряване на спортната подготовка;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
-------	----------	----------------------	------

1. Контрол и оценка на ефективността на тренировъчните въздействия при елитните състезатели	1. Извършване на функционални и спортно-педагогически тестове на проекто-националните състезатели	БФЛА със съдействието на ММС	постоянен
	2. Поддържане на база данни за провеждания контрол на спортната подготовка на проекто-националните състезатели	БФЛА	постоянен
2. Физикално и медикаментозно възстановяване на елитните атлети	1. Пълноценно използване на възможностите за физикално възстановяване предлагани от Дирекция „Координация и контрол на спортната подготовка“ при ММС.	БФЛА	Постоянен
	2. Подсигуряване на проекто-националните състезатели на медикаментозно възстановяване с медикаменти извън забранителния списък на САА	БФЛА	Постоянен
	3. Подсигряване на лице отговарящо за физикалното възстановяване на	БФЛА	Постоянен

	националните отбори		
3.Здравна профилактика и медицинско обезпечаване на проекто-националните състезатели.	1.Поддържане на база данни за здравословното състояние на проекто-националните състезатели	БФЛА	постоянен
	2.Регламентиране на реда и начина на осъществяване на профилактика на здравето на атлетите	БФЛА	постоянен

4. Актуализиране и синхронизиране на документацията съгласно законодателните и нормативните изисквания;

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Актуализиране и синхронизиране на документацията.	1. Изготвяне и актуализиране на документи съгласно действащата нормативна база	БФЛА,СК	Постоянен
	2.Поддържане на регистър на спортните клубове членове на Федерацията	БФЛА	Постоянен
	3. Категоризация на СК	БФЛА	Ежегодно

5. Повишаване на качеството на организация и провеждане на състезанията от ДСК

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Осъвременяване на и обогатяване на материално-техническото и спортно оборудване.	1.Обезпечаване на съвременно материално-техническо и спортно оборудване при провеждане	БФЛА, СК-организатори	Постоянен

2.Увеличаване на броя и повишаване на квалификацията на съдийския състав	на състезания от ДСК 1.Организиране и провеждане на съдийски курсове и семинари. 2.Изграждане на съдийски комисии по места	БФЛА, СК-организатори СК-организатори	Постоянен Постоянен
3.Актуализиране на правилата за провеждане на състезания от ДСК	1.Изготвяне на нова Наредба за провеждане на състезания от ДСК за периода 2025-2028	БФЛА	31.12.2024
4.Модернизиране на информационната система и дигиталния облик на БФЛА	1.Използване на съвременните технологии за получаване на заявки и показване на резултатите от състезанията в реално време 2.Модернизация на официалната интернет страница	БФЛА БФЛА	Постоянен 31.12.2025г.

6. Борба срещу употребата на допинг

МЯРКА	ДЕЙНОСТИ	ОТГОВОРНИ ИНСТИТУЦИИ	СРОК
1.Превенция на употребата на допинг	1.Участие на състезатели, треньори и длъжностни лица в антидопингови обучения 2.Публикуване на страницата на Федерацията на списъка на	СК,БФЛА със съдействие на Антидопингов център БФЛА	постоянен ежегодно

	<p>забранените методи и субстанции</p> <p>3. Обучение по Програмата на ЕА“ I Run Clean“</p> <p>4.Предоставяне информация на антидопинговия център за датите и местата на провежданите тренировъчни лагери и на състезанията включени в спортния календар на Федерацията</p>	<p>Състезатели и дл.лица</p> <p>БФЛА</p>	<p>Постоянен</p> <p>ежегодно</p>
--	---	--	----------------------------------