

НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ЛЕКА АТЛЕТИКА В ЗАЛА

за юноши и девойки под 20 години
21-22 януари 2023 г., зала „Asics Arena“, гр. София

СЪСТЕЗАТЕЛНА ПРОГРАМА

Час	Дисциплина	Пол		Кръг	Рекорд / Най-добро пост. мнб
1-ви ден					
9:00	Скок дължина		Девойки	Квалификация (норматив: 5.20 m)	6.57 m
9:30	60 m пр.б. (0.838 m)		Девойки	Петобой	8.48
10:00	60 m	Юноши		Седмобой	7.03
10:20	Скок височина		Девойки	Петобой	1.73 m
10:45	Гюле (6 kg)	Юноши		Квалификация (норматив: 13.00 m)	20.25 m
11:00	Скок дължина	Юноши		Седмобой	7.44 m
12:15	Скок дължина	Юноши		Квалификация (норматив: 6.25 m)	7.71 m
12:15	Гюле (6 kg)	Юноши		Седмобой	14.09 m
13:15	Гюле (4 kg)		Девойки	Петобой	13.44 m
13:20	Скок височина	Юноши		Седмобой	2.06 m
14:30	Троен скок		Девойки	Финал	13.95 m
14:45	60 m		Девойки	Сери	7.30
15:30	Гюле (4 kg)		Девойки	Финал	17.44 m
15:35	60 m	Юноши		Сери	6.70
16:00	Овчарски скок		Девойки	Финал	3.70 m
16:00	Скок дължина		Девойки	Петобой	6.22 m
16:25	400 m		Девойки	Финал по време	55.39
17:15	800 m		Девойки	Петобой	2:18.26 / 4320 т.
17:25	400 m	Юноши		Финал по време	47.99
17:30	Гюле (6 kg)	Юноши		Финал	20.25 m
17:45	Троен скок	Юноши		Финал	17.05 m
18:00	Овчарски скок	Юноши		Финал	5.40 m
18:15	1500 m		Девойки	Финал по време	4:20.01
18:50	1500 m	Юноши		Финал по време	3:51.78
19:25	60 m		Девойки	Финал	7.30
19:30	60 m	Юноши		Финал	6.70
2-ри ден					
8:30	60 m пр.б. (0.991 m)	Юноши		Седмобой	8.18
8:45	200 m		Девойки	Сери	23.36
9:15	Скок височина		Девойки	Финал	1.96 m
9:25	200 m	Юноши		Сери	21.46
10:15	60 m пр.б. (0.991 m)	Юноши		Сери	7.88
10:15	Овчарски скок	Юноши		Седмобой	4.90 m
10:30	3000 m	Юноши		Финал по време	8:21.64
10:30	Скок дължина		Девойки	Финал	6.57 m
11:15	60 m пр.б. (0.991 m)	Юноши		Финал	7.88
11:20	Скок височина	Юноши		Финал	2.23 m
11:35	60 m пр.б. (1.067 m)	Мъже (и.к.)		Финал по време	7.62
11:50	200 m		Девойки	Финал	23.36
11:55	200 m	Юноши		Финал	21.46
12:10	60 m пр.б. (0.838 m)		Девойки	Сери	8.32
12:25	800 m		Девойки	Финал по време	2:05:65
12:30	Скок дължина	Юноши		Финал	7.71 m
12:45	1000 m	Юноши		Седмобой	2:39.19 / 5343 т.
12:55	800 m	Юноши		Финал по време	1:50.50
13:20	60 m пр.б. (0.838 m)		Девойки	Финал	8.32
13:25	60 m пр.б. (0.838 m)		Жени (и.к.)	Финал по време	7.74
13:30	3000 m		Девойки	Финал по време	9:24.65
14:05	4x400 m		Девойки	Финал по време	3:58.01
14:25	4x400 m	Юноши		Финал по време	3:21.9

Височини на летвата

Дисциплина	Група	Начална височина	Нагоре през	До	Нагоре през	До	Нагоре през
Скок височина	Юноши	1.55 m	5	1.85 m	3	2.00 m	2
	Девойки	1.35 m	5	1.55 m	3	1.70 m	2
Овчарски скок	Юноши	2.00 m	20	4.20 m	10	4.90 m	5
	Девойки	2.00 m	20	3.40 m	10	3.80 m	5

Дисциплина	Група	Начална височина	Нагоре през
Скок височина многобой	Юноши	1.45 m	3
	Девойки	1.25 m	3
Овчарски скок многобой	Юноши	2.00 m	10

Линии за отскачане

Дисциплина	Група	Линия на	Дисциплина	Група	Линия на
Скок дължина	Юноши	4 m	Троен скок	Юноши	13 m
	Девойки	4 m		Девойки	11 m

Дисциплина	Група	Линия на
Скок дължина многобой	Юноши	4 m
	Девойки	4 m

Срок за заявки до 14 януари 2023 г. на e-mail: zaiavki@bfla.org

Техническа конференция няма да се провежда. Презентация с техническа информация от Техническият делегат ще бъде публикувана на интернет страницата на БФЛА – bfla.org на 20 януари 2023 г. след 16:30 ч.

Формуляри за отпадане от заявката ще бъдат приемани на e-mail: zaiavki@bfla.org, ако са подадени не по-късно от 12:00 ч. на 20 януари 2023 г.

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА