

**НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ЛЕКА АТЛЕТИКА В ЗАЛА**

за мъже и жени

28-29 януари 2023 г., зала „Asics Arena”, гр. София

**СЪСТЕЗАТЕЛНА ПРОГРАМА**

Час	Дисциплина	Пол		Кръг	Рекорд / Най-добро пост. мнб
<b>1-ви ден</b>					
9:30	60 m пр.б. (0.838 m)		Жени	Петобой	8.14
<del>9:30</del>	<del>Скок дължина</del>		<del>Жени</del>	<del>Квалификация (норматив: 5.50 m)</del>	<del>6.91 m</del>
10:00	60 m	Мъже		Седмобой	6.85
<b>10:15</b>	<b>Гюле (7.260 kg)</b>	<b>Мъже</b>	<b>-</b>	<b>Квалификация (норматив: 13.50 m)</b>	<b>21.02 m</b>
10:20	Скок височина		Жени	Петобой	1.82 m
11:00	Скок дължина	Мъже		Седмобой	7.63 m
<del>12:15</del>	<del>Скок дължина</del>	<del>Мъже</del>		<del>Квалификация (норматив: 6.50 m)</del>	<del>8.30 m</del>
12:15	Гюле (7.260 kg)	Мъже		Седмобой	16.23 m
13:15	Гюле (4 kg)		Жени	Петобой	15.51 m
13:30	Скок височина	Мъже		Седмобой	2.18 m
14:30	Троен скок		Жени	Финал	14.94 m
16:00	60 m		Жени	Сери	7.03
16:00	Овчарски скок		Жени	Финал	4.50 m
16:00	Скок дължина		Жени	Петобой	6.45 m
<b>16:00</b>	<b>Гюле (4 kg)</b>		<b>Жени</b>	<b>Финал</b>	<b>20.78 m</b>
16:25	60 m	Мъже		Сери	6.58
17:05	400 m		Жени	Финал по време	50.21
17:25	800 m		Жени	Петобой	2:13.8 / 4542 т.
17:50	400 m	Мъже		Финал по време	46.35
18:00	Троен скок	Мъже		Финал	17.45 m
18:00	Овчарски скок	Мъже		Финал	5.76 m
18:00	Гюле (7.260 kg)	Мъже		Финал	21.02 m
18:25	1500 m	Мъже		Финал по време	3:41.7
18:55	1500 m		Жени	Финал по време	4:04.19
19:25	60 m		Жени	Финал	7.03
19:30	60 m	Мъже		Финал	6.58
<b>2-ри ден</b>					
12:30	60 m пр.б. (1.067 m)	Мъже		Седмобой	8.05
13:30	Овчарски скок	Мъже		Седмобой	5.10 m
<b>14:00</b>	<b>60 m пр.б. (0.762 m)</b>		<b>Момич. 16 г.</b>	<b>Финал</b>	<b>НДП 8.78</b>
14:15	200 m		Жени	Сери	22.91
14:20	Скок височина		Жени	Финал	2.06 m
14:45	200 m	Мъже		Сери	20.41
15:30	60 m пр.б. (0.838 m)		Жени	Полуфинал	7.74
15:45	Скок дължина		Жени	Финал	6.91 m
15:50	3000 m		Жени	Финал	8:47.45
16:30	60 m пр.б. (0.838 m)		Жени	Финал	7.74
16:45	200 m		Жени	Финал	22.91
16:50	200 m	Мъже		Финал	20.41
17:00	1000 m	Мъже		Седмобой	2:25.13 / 5853 т.
17:15	Скок височина	Мъже		Финал	2.31 m
17:20	60 m пр.б. (1.067 m)	Мъже		Полуфинал	7.62
17:40	800 m		Жени	Финал по време	2:00.07
17:45	Скок дължина	Мъже		Финал	8.30 m
18:00	800 m	Мъже		Финал по време	1:47.78
18:25	60 m пр.б. (1.067 m)	Мъже		Финал	7.62
18:35	3000 m	Мъже		Финал по време	7:55.4
19:25	4x400 m		Жени	Финал по време	3:32.03
19:45	4x400 m	Мъже		Финал по време	3:15.0

**Височини на летвата**

Дисциплина	Пол	Начална височина	Нагоре през	До	Нагоре през	До	Нагоре през	До	Нагоре през
Скок височина	Мъже	1.75 m	5	2.00 m	4	2.16 m	3	2.28 m	2
	Жени	1.45 m	5	1.70 m	4	1.78 m	3	1.90 m	2
Овчарски скок	Мъже	3.22 m	20	4.82 m	10	5.52 m	5		
	Жени	2.20 m	20	3.40 m	10	4.30 m	5		

Дисциплина	Пол	Начална височина	Нагоре през
Скок височина <b>многобой</b>	Мъже	1.45 m	3
	Жени	1.30 m	3
Овчарски скок <b>многобой</b>	Мъже	2.00 m	10

**Линии за отскачане**

Дисциплина	Група	Линия на	Дисциплина	Група	Линия на
Скок дължина	Мъже	4 m	Троен скок	Мъже	13 m
	Жени	4 m		Жени	11 m

Дисциплина	Група	Линия на
Скок дължина <b>многобой</b>	Юноши	4 m
	Девойки	4 m

**Срок за заявки до 21 януари 2023 г.** на e-mail: [zaiavki@bfla.org](mailto:zaiavki@bfla.org)

Техническа конференция няма да се провежда. Презентация с техническа информация от Техническия делегат ще бъде публикувана на интернет страницата на БФЛА – [bfla.org](http://bfla.org) на 27 януари 2023 г. след 16:30 ч.

Формуляри за отпадане от заявката ще бъдат приемани на e-mail: [zaiavki@bfla.org](mailto:zaiavki@bfla.org), ако са подадени не по-късно от 12:00 ч. на 27 януари 2023 г.

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА