

НАРЕДБА
ЗА НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ОФ-РОУД БЯГАНЕ (ПЛАНИНСКО БЯГАНЕ) –
КЛАСИЧЕСКО ИЗКАЧВАНЕ, КЛАСИЧЕСКО ИЗКАЧВАНЕ И СПУСКАНЕ
и СВРЪХДЪЛГО БЯГАНЕ

за мъже и жени, юноши и девойки под 20 г., юноши и девойки под 18 г.
и момчета и момичета под 16 г.

I. Цел и задачи

1. Да се популяризира планинското бягане в България.
2. Да се излъчат националните шампиони в отделните възрастови групи.
3. Да се подпомогне селекцията за участие в **БШ – вариант изкачване и спускане** и ЕШ по оф-роуд.

II. Ръководство и организация

1. Националният шампионат по планинско бягане се организира от БФЛА и СК „Шампион“, с активното съдействие на Кметство Бистрица.
2. За състезанието важат Наредбата за провеждане на състезания от държавния спортен календар на БФЛА и Състезателните и Техническите Правила на Световната атлетика.

III. Място и време

Село Бистрица, район Панчарево, Столична община
Старт – Център Бистрица; Местност „Плажа“, Бистрица

30.04.2022 г. (събота)

Старт мъже – изкачване от 10:00 ч. - **Старт – Център Бистрица**
Старт жени – изкачване от 10:15 ч. - **Старт – Център Бистрица**
Старт юноши под 20 г. – изкачване от 10:45 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт девойки под 20 г. – изкачване от 11:00 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**

01.05.2022 г. (неделя)

Старт мъже и жени - дълга дистанция от 9:00 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт момчета под 16 г. - изкачване и спускане от 9:15 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт момичета под 16 г. - изкачване и спускане от 9:40 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт юноши под 18 г. - изкачване и спускане от 10:10 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт девойки под 18 г. - изкачване и спускане от 10:40 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт юноши под 20 г. - изкачване и спускане от 11:15 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт девойки под 20 г. - изкачване и спускане от 11:50 ч. - **Старт – Местност „Плажа“, Бистрица**
Старт мъже - изкачване и спускане от 12:30 ч. - **Старт – Център Бистрица**
Старт жени - изкачване и спускане от 12:40 ч. - **Старт – Център Бистрица**

IV. Право на участие и заявки

1. Право на участие имат всички заявени в срок състезатели, съгласно т. 28 от Наредбата за провеждане на състезанията от държавния спортен календар на БФЛА. Допуска се участие само в една възрастова група.

2. Срок за заявяване на участие - **до 24 април 2022 г.**, на e-mail: zaiavki@bfla.org
3. Формуляри за отпадане от заявката ще бъдат приемани на e-mail: zaiavki@bfla.org, ако са подадени **не по-късно от 12:00 ч. на 29.04.2021 г. (петък)**.
4. Техническа конференция няма да се провежда.
5. Предварителните заявки и стартовите списъци ще бъдат публикувани на www.bfla.org – в раздел „Програми”.
6. В деня на състезанието, всички състезатели са длъжни да се явяват 15 минути преди съответния старт за проверка в зоната на Старт/Финала. Състезател, който не се яви на предстартова проверка, не може да бъде класиран за националния шампионат.

V. Състезателна програма: час, възрастова група, разстояние и контролно време

30.04.2022 г. (събота)

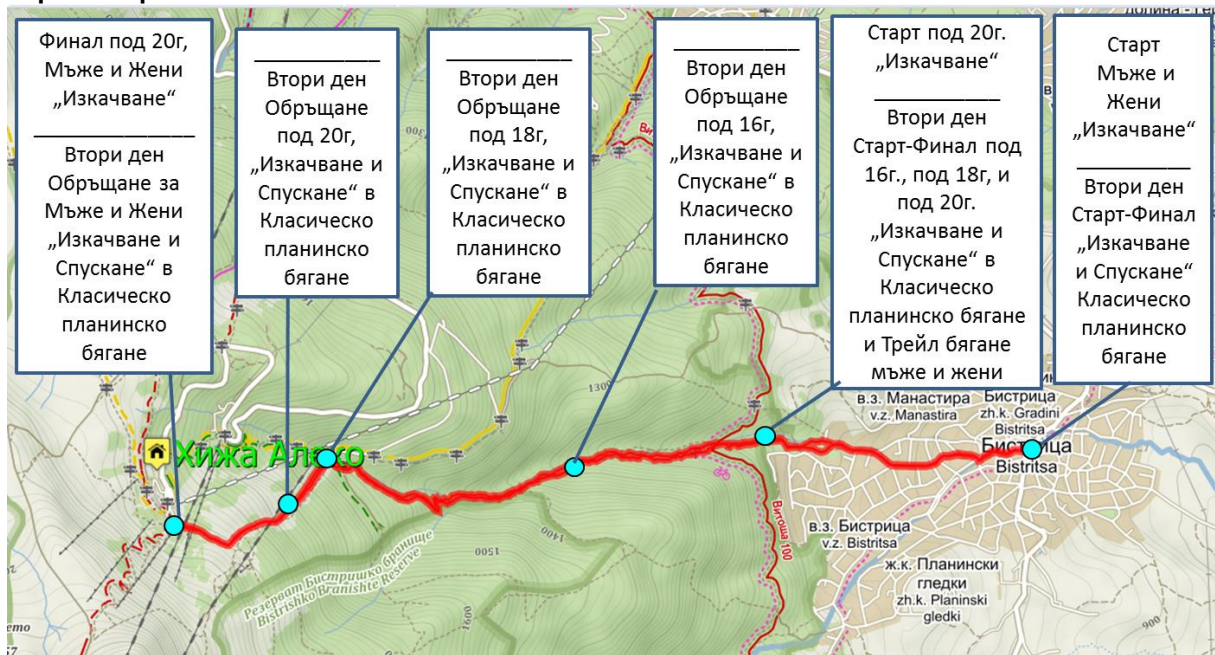
Час	Възрастова група	Състезателно разстояние	Денивелация	Контролно време
10:00	Мъже	6.5 km (изкачване)	+900 m	
10:15	Жени	6.5 km (изкачване)	+900 m	
10:45	Юноши под 20 г.	5 km (изкачване)	+700 m	
11:00	Девойки под 20 г.	5 km (изкачване)	+700 m	

01.05.2022 г. (неделя)

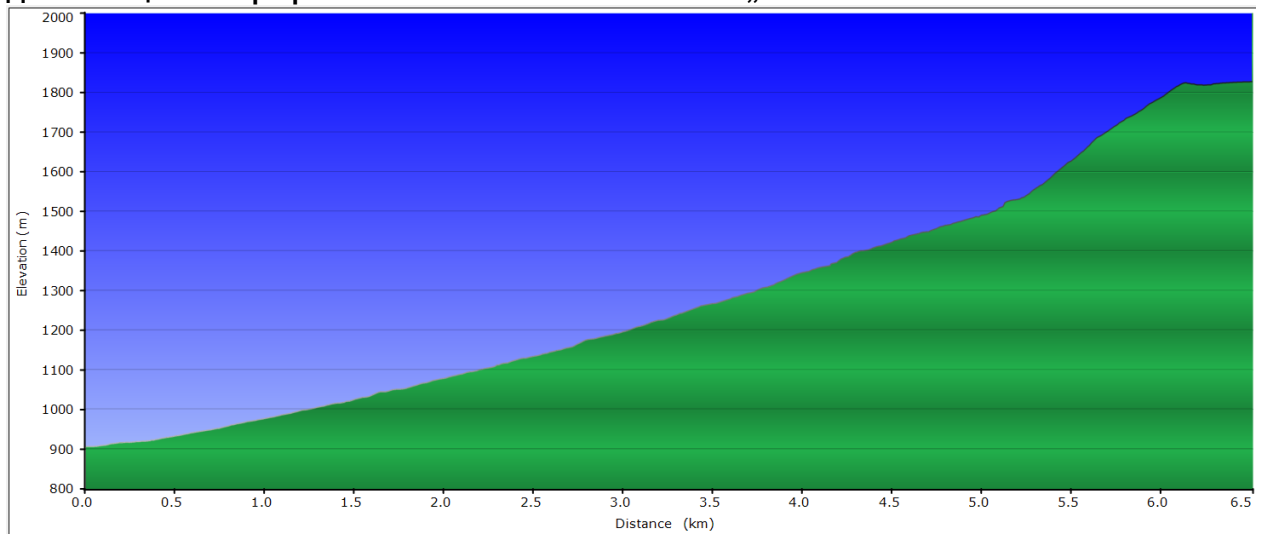
Час	Възрастова група	Състезателно разстояние	Денивелация	Контролно време
9:00	Мъже	45 km	±2500 m	6 часа
9:00	Жени	45 km	±2500 m	6 часа
9:15	Момчета под 16 г.	2 km (обиколка)		
9:40	Момичета под 16 г.	2 km (обиколка)		
10:10	Юноши под 18 г.	4 km (обиколка)		
10:40	Девойки под 18 г.	4 km (обиколка)		
11:15	Юноши под 20 г.	5.2 km (обиколка)		
11:50	Девойки под 20 г.	5.2 km (обиколка)		
12:30	Мъже	13 km (обиколка)		
12:40	Жени	13 km (обиколка)		

**VI. Профили и карти и на трасето
30.04.2022 г. (събота)**

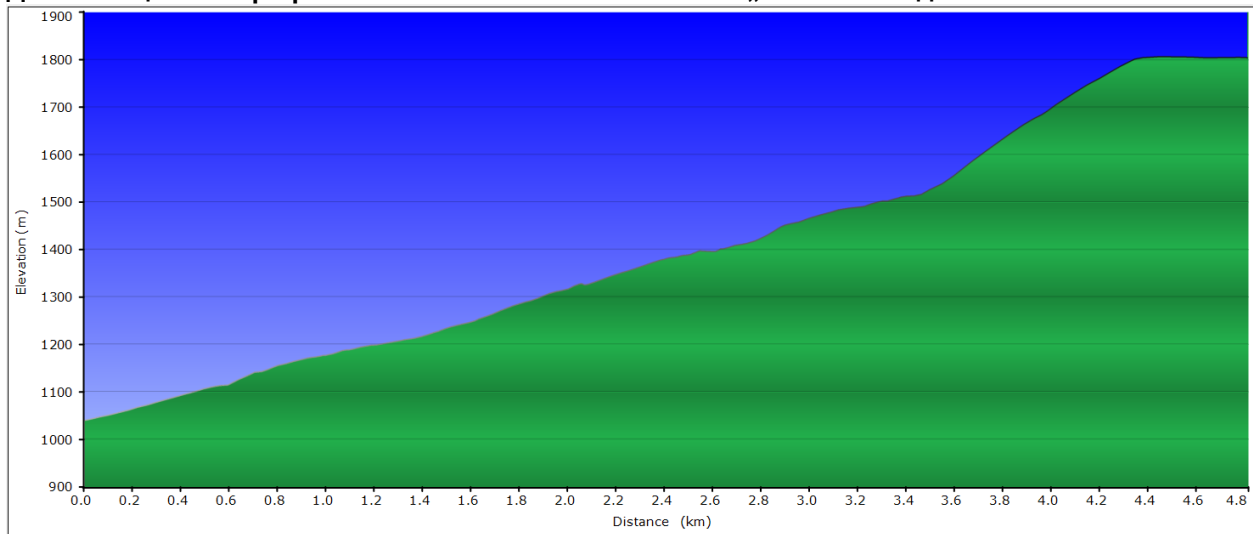
Карта на трасетата за Класическо планинско бягане



Дневелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване“ Мъже и Жени 6.5 км

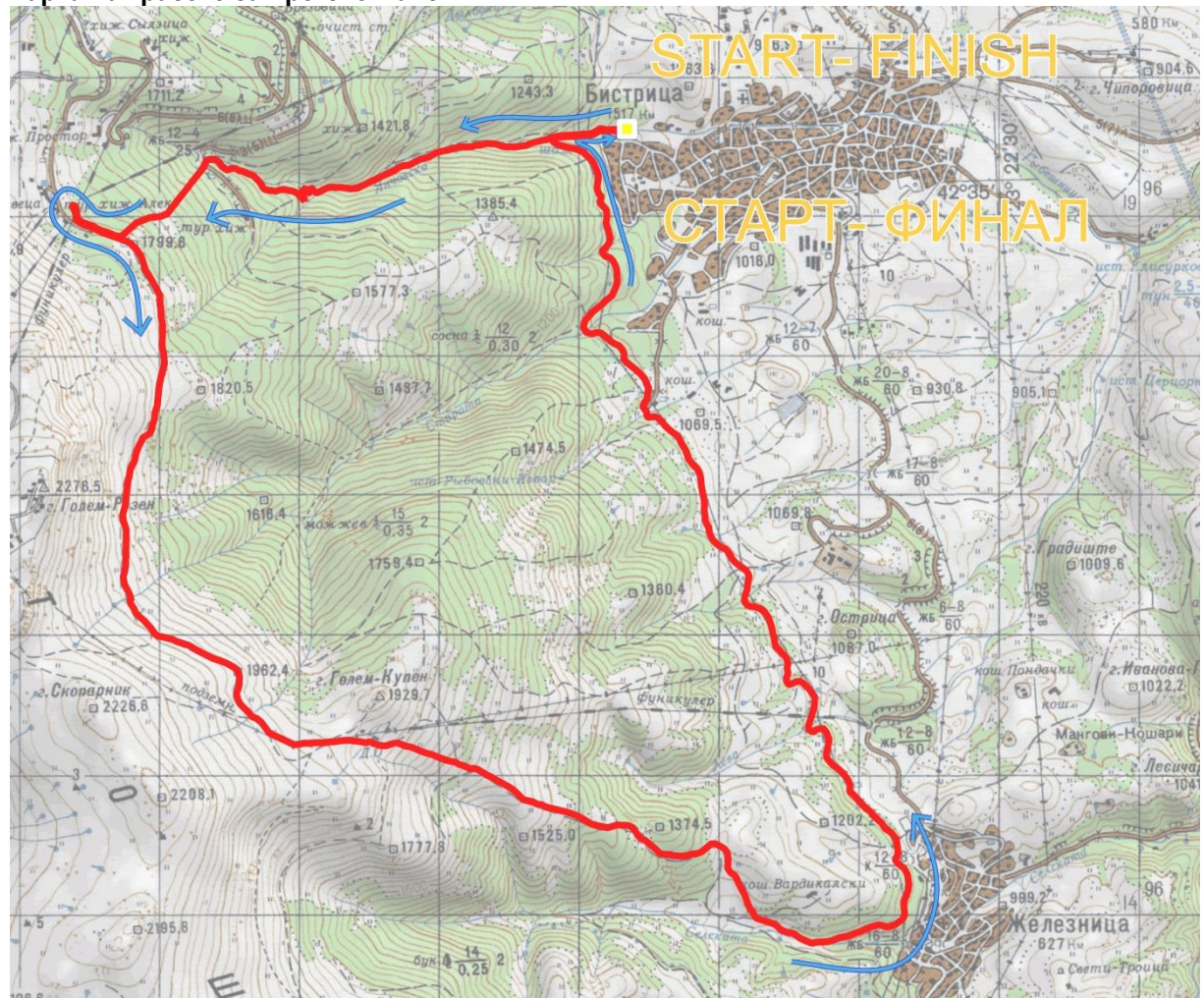


Дневелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване“ до 20г. 4.9 км

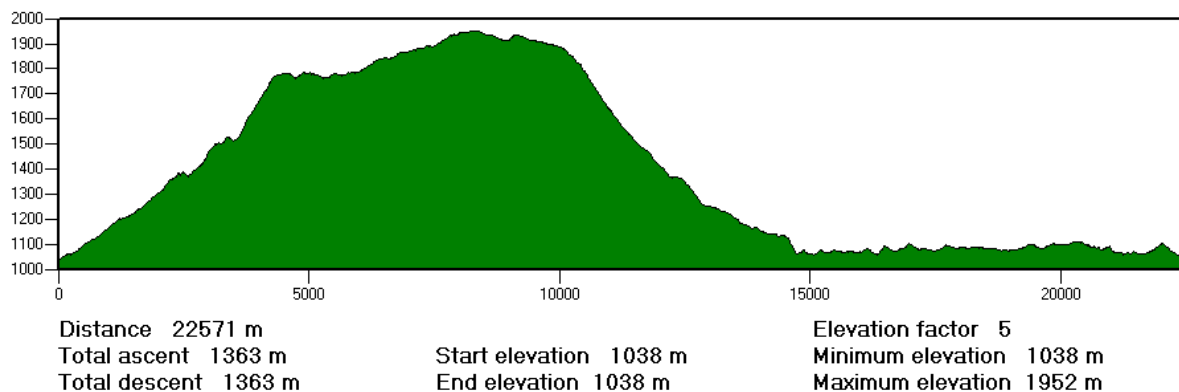


1.05.2022 г. (неделя)

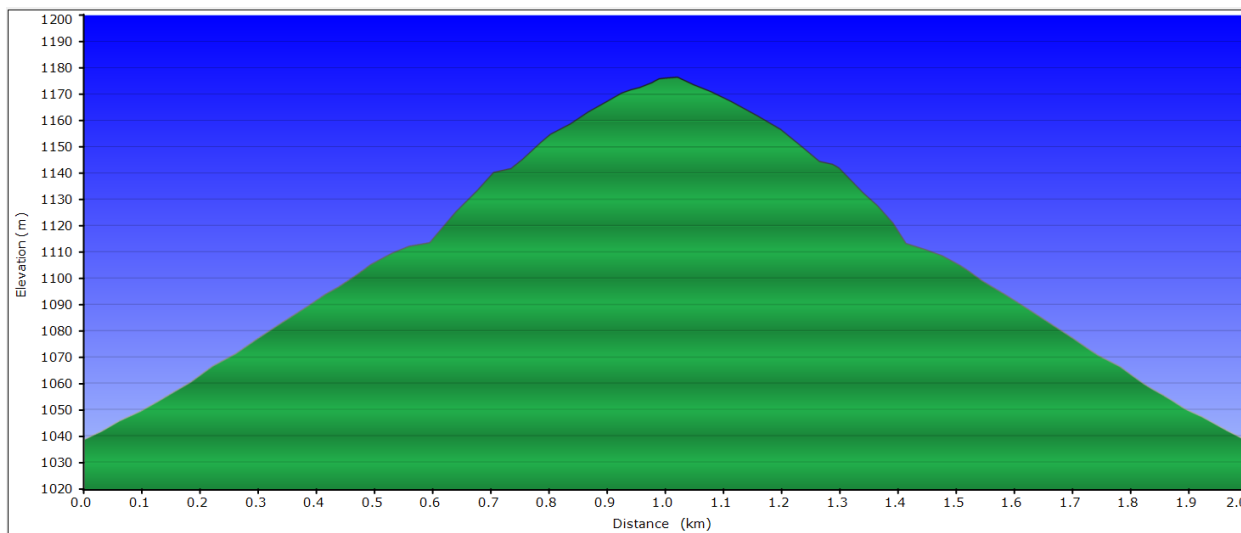
Карта на трасето за Трейл бягане



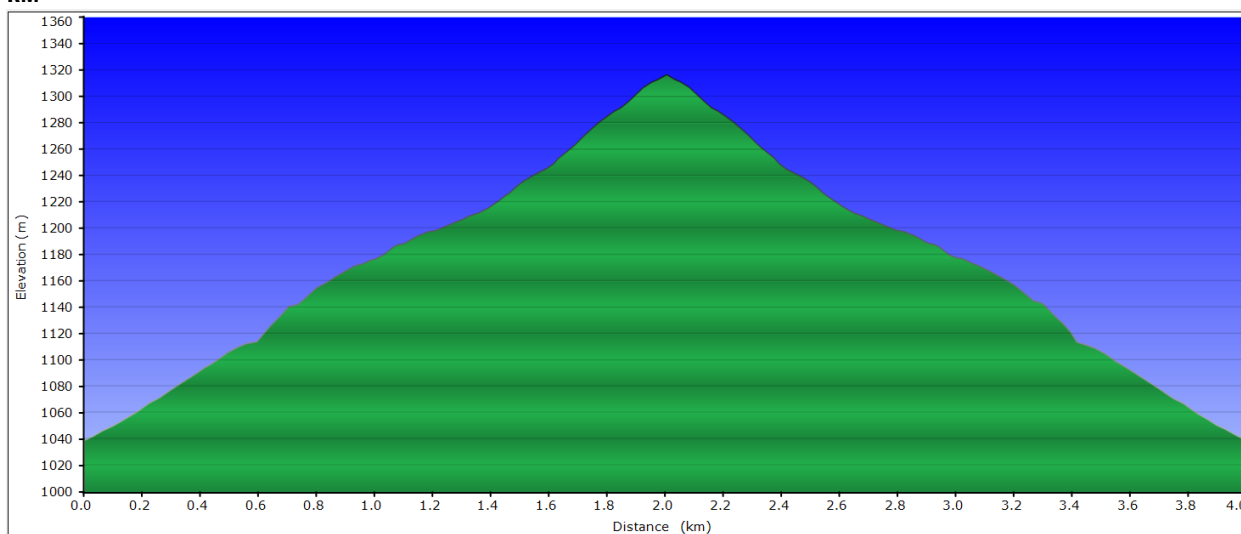
Денивелационен профил на Трейл бягане



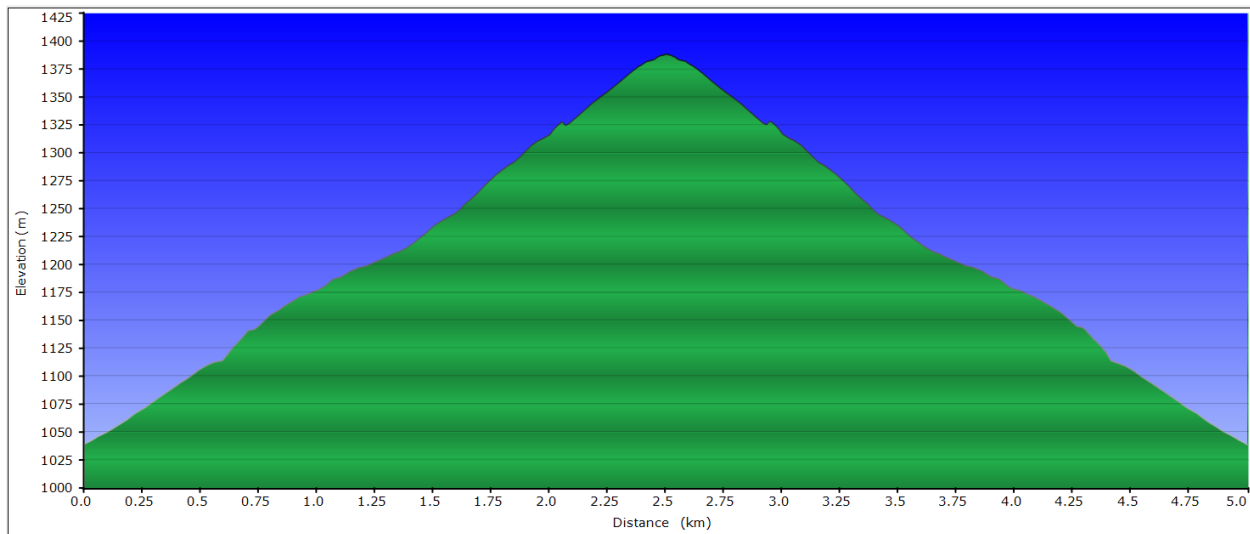
Денивелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване и Спускане“ под 16 г. 2 КМ



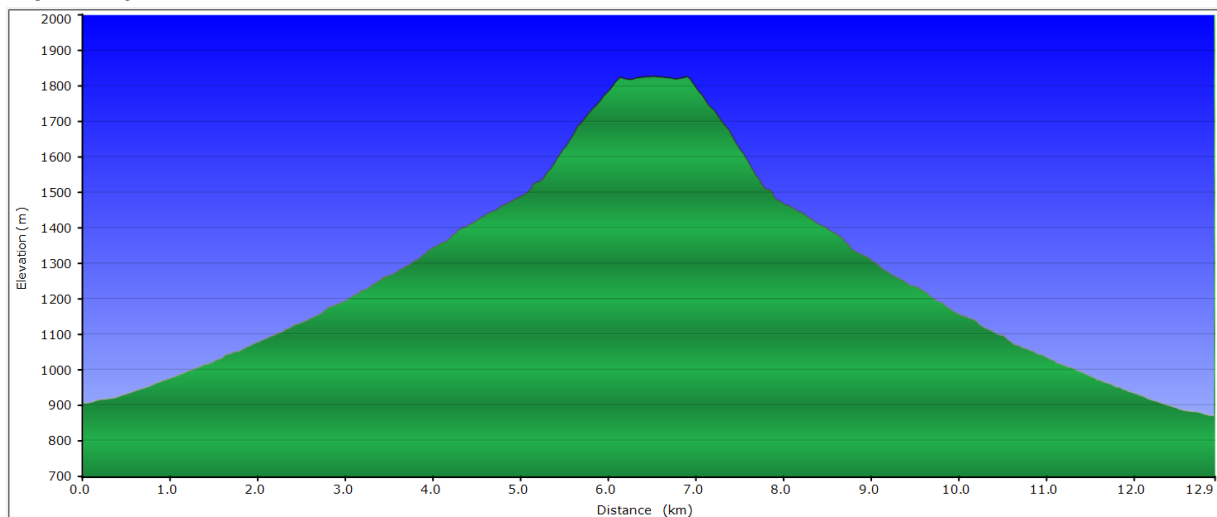
Денивелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване и Спускане“ под 18 г. 4 КМ



Дневелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване и Спускане“ под 20 г. 5 км



Дневелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване и Спускане“ Мъже и Жени 12.9 км



VII. Протести и жалби

Всеки протест се отправя устно до съответния Рефер от състезателя или лице, действащо от негово име, по време на дисциплината или веднага след нейния край. Решението на Рефера е окончателно и не се допускат допълнителни обжалвания.

VIII. Класиране и награди

1. Класирането е по време, по реда на пристигането на състезателите.
2. Атлетите, класирали се на първите три места във всички възрастови групи ще бъдат наградени с медали от БФЛА.
3. Награждаването ще се извърши непосредствено след приключване на всяка дисциплина.

IX. Настаняване

Планински комплекс с.Бистрица – тел.0888202298

Кв. Симеоново-Хотел Жасмин 2 човека 90лв

Кв. Симеоново-Хотел Ягода 2 човека 70лв

Хотел Вила Спаго-с. Бистрица тел.0886030444

Кв. Симеоново-Хотел Богдана

Кв. Симеоново-Хотел Св. Георги

БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА

Важно!!! Организаторите НЕ осигуряват транспорт за слизване от Финала на дисциплините от група – Изкачване (х. Алеко). Може да използвате автобус №66 от градския транспорт, който ще се движи с празнично разписание.

За всички състезатели, които искат да им бъде качен багаж на финала за дисциплините от група – Изкачване, ще бъде осигурен транспорт за багажа. За целта багажа трябва да бъде предаден в зоната на старт-финала до 9:15ч за Мъже и Жени и 10:00ч за юношии девойки до 20 год.