



Изменена на 12.09.2024

НАРЕДБА
ЗА ПРОБЕГ „ВЪЗРАЖДАНЕ 5К“ (5 km и 2.5 km) ЗА 2024 ГОДИНА
за професионални атлети и любители

I. Цел и задачи:

1. Да се популяризира бягането на шосе в Столична Община и да се ангажират с по-голяма физическа активност гражданите на София.
2. Да се създадат условия за пряк контакт между професионални спортисти и любители, вкл. подрастващи в училищна и студентска възраст.

II. Ръководство и организация:

Пробег „Възраждане 5К“ се провежда от Столична Община, район „Възраждане“, с любезното съдействие на СКПА Атлетик-София.

III. Време и място:

6 октомври 2024 г. (неделя);

Откриване: 09:50 ч., гр. София, район „Възраждане“, бул. „Тодор Александров“ и ул. „Опълченска“.

IV. Регистрация за участие в състезанието:

1. Срок за регистрация на участие в основната дистанция от **5 km** – **до 23:59 ч. на 25 септември 2024 г.**, чрез интернет страницата на състезанието: www.vazrazhdane5k.bg
2. Срок за регистрация на участие в масовата дистанция от **2.5 km** – **до 23:59 ч. на 29 септември 2024 г.**, чрез интернет страницата на състезанието. Организираните групи учащи на възраст под 19 г. могат да бъдат обект на различна процедура по регистрация.
3. Регистрацията за участие става валидна след заплащането на таксата за участие, предвидена в т. V.5. Всички успешни регистрации ще бъдат публикувани на интернет страницата на състезанието.

V. Право и условия за участие

1. Право на участие в основната дистанция от **5 km** имат:
 - професионални атлети – атлети, картотекирани в клубове членове на БФЛА или атлети от други федерации членки на Световната атлетика, попадащи във възрастовите групи „мъже и жени“ и „юноши и девойки под 20 г.“ за съответната година.
 - граждани на възраст 18 или повече години в годината на провеждане на състезанието.
2. Право на участие в масовата дистанция от **2.5 km** имат:
 - граждани на възраст 16 или повече години в годината на провеждане на състезанието.
 - други лица на възраст под 16 г., при положение че участват с писменото позволение на пълнолетен придружител, родител или настойник.



3. Състезателите се заявяват с попълването на данните, изисквани за регистрация на участие в състезанието, които ако не е посочено друго, включват:
- собствено и фамилно име;
 - година на раждане;
 - клубна или национална принадлежност (за картотекирани атлети или такива представящи федерация членка на Световната атлетика); и
 - размер на спортна фланелка (унисекс).

С попълването на посочените в интернет страницата на състезанието данни, заявителят се съгласява неговите лични данни да бъдат обработвани за целите на провеждане на състезанието.

- 3.1 Всеки участник ще получи по един състезателен номер, който преди стартирането и в хода на състезанието трябва да бъде поставен на предната част на торса (гърдите). Неизпълнението на това лишава състезателя от право на участие или ако номерът бъде умишлено премахнат преди финализирането - това води до дисквалификация.
- 3.2 На номера има времеизмервателен транспондер и той трябва да бъде поставен на предната част на торса (гърдите), за да може атлетът да бъде отчетен правилно, при преминаването му през контролните точки и Старт/Финала. Забранява се номерът да бъде прегъван или закриван от върхни дрехи. Не се допуска отстраняване или повреждане на транспондера.
- 3.3 В деня на състезанието състезателни номера за основната дистанция от 5 km няма да бъдат раздавани.

Информационен център - пункт за получаване на състезателни номера, ще бъде изграден пред СО, район „Възраждане“ на бул. Александър Стамболийски 62, с работно време:

04.10.2024 г. – от 14:00 до 18:00 ч.

05.10.2024 г. – от 10:00 до 19:00 ч.

На 06.10.2024 г. – до 09:00 ч. – в зоната на Старт/Финала могат да бъдат получавани номера само за масовата дистанция от 2.5 km.

4. Носенето на предоставените от организаторите състезателни номера е задължително по време на състезанието.
5. Участието във всички дистанции е доброволно и на собствена отговорност.
- 5.1 В основната дистанция от 5 km състезателите заплащат такса за участие в размер на 10 лв.
- 5.2 В масовата дистанция от 2.5 km състезателите заплащат такса за участие в размер на 10 лв., с изключение на организирани групи учащи на възраст под 19 г. в годината на провеждане на състезанието, които не заплащат такса за участие.



VI. Дължина, маршрут, терен на трасето, освежителни пунктове и контролно време:

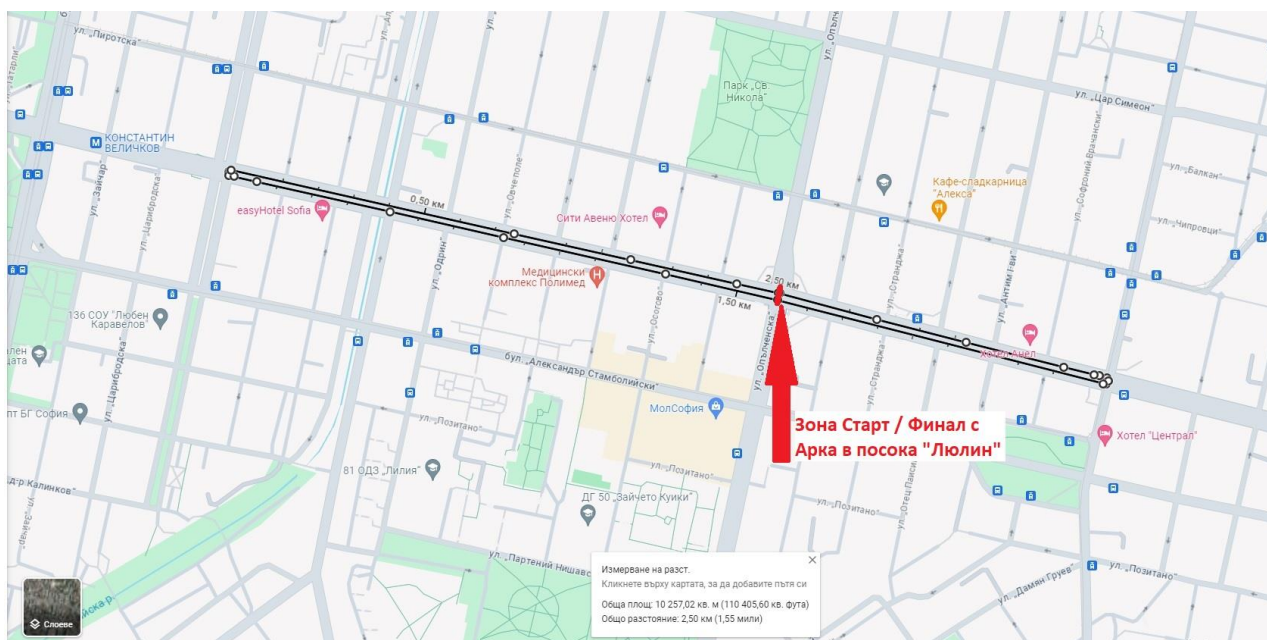
Час		Състезателно разстояние	Брой обиколки
10:00	Общ старт за 5 km	5 km	2 обиколки
10:45	Общ старт за 2.5 km	2.5 km	1 обиколка

1. Дистанцията – 5 km се състои от 2 обиколки по равнинно трасе, като тя е сертифицирана от Международен измерител на трасета на Световната атлетика/AIMS - Клас "А".

1.1 Обиколка на трасето: 2.5 km.

1.2 Маршрут: Старт/Финалът е на кръстовището на бул. „Тодор Александров“ и ул. „Опълченска“ в посока ул. „Димитър Петков“. Маршрутът продължава на запад и преминава по бул. „Тодор Александров“ до ул. „Димитър Петков“, където се прави обратен завой, след това се прави втори обратен завой на бул. „Христо Ботев“, за да завърши обиколката отново на Старт/Финала.

Карта на трасето:



2. Терен – асфалтово покритие.
3. След Старт/Финала ще бъде изграден освежителен пункт само с вода, който ще бъде на разположение на финиширалите. Предвид дължината на дистанцията и съгласно Техническите Правила на Световната атлетика други пунктове не се предвиждат, освен ако метрологичните условия налагат друго.
4. **Контролно време** – до 11:30 часа в деня на провеждане на състезанието.

VII. Протести и жалби



Всеки протест се отправя устно до съответния Рефер от участник или лице, действащо от негово име, по време на дисциплината или веднага след нейния край. Решението на Рефера е окончателно и не се допускат допълнителни обжалвания.

VIII. Класиране и награди

1. Класирането е по време, по реда на пристигането на участниците.
2. Всеки финиширал участник ще бъде награден с медал и подаръчен пакет от Организаторите. Участниците, класирали се на първите три места, във всеки от двата пола на основната дистанция от 5 km, ще бъдат наградени от Организаторите и с парични премии, както следва:
 - 2.1 за 1-во място: **1000 лв.**
 - 2.2 за 2-ро място: **700 лв.**
 - 2.3 за 3-то място: **500 лв.**
3. Награждаването ще се извърши непосредствено след приключване на двете дистанции.

IX. Допълнителна разпоредба

1. Състезанието се провежда в съответствие със Състезателните и Техническите Правила на Световната атлетика.
2. Организаторът си запазва правото да променя тази Наредба и инструкциите на интернет страницата на състезанието по всяко време, както и да разпорежда допълнителни решения при непредвидени ситуации.

X. Допълнителна информация

Допълнителна логистична и организационна информация относно Пробег „Възраждане 5К“ можете да откриете на интернет страницата на състезанието: www.vazrazhdane5k.bg

Латинка Радкова

E-mail: l.radkova@so-vazrajidane.bg

СТОЛИЧНА ОБЩИНА, РАЙОН „ВЪЗРАЖДАНЕ“