



53-ТИ Международен турнир по лека атлетика „Академик“

Мемориал „Мануш Димитров“

зала „Фестивална“, София

13.01.2024 г. (събота) – 16:00 часа

ПРОГРАМА

МЪЖЕ		ЖЕНИ
Дисциплина	Час	Дисциплина
Скок дължина (12)	16:00	60 m пр. бягане (12)
Овчарски скок	16:00	
60 m пр. бягане (12)	16:15	
60 m полуфинал (24)	16:30	
	16:50	60 m полуфинал (24)
400 m (16)	17:10	
	17:25	400 m (8) момичета под 16 г.
	17:25	Скок дължина (12)
	17:35	400 m (12)
	17:50	60 m финал
60 m финал	17:55	
18:00 НАГРАЖДАВАНЕ 75 г. Лека атлетика „АКАДЕМИК“		
	18:10	Тласкане гюле (12)
200 m момчета под 18 г. (8)	18:40	
200 m мъже (16)	18:50	
Тласкане гюле (12)	19:10	200 m жени (12)
800 m (12)	19:25	
	19:35	800 m (12)
3000m (12)	19:45	
	20:00	3000m (12)
4x200 m	20:15	
20:30 НАГРАЖДАВАНЕ		

I. Право на участие и заявки

- Състезатели от Р. България и чужбина.
- Предимство получават състезателите от чужбина и СКЛА „Академик-София“
- Поради ограниченото време на турнира в следните дисциплини има норматив, над който (за бег. д-ни) / под който (за техн. д-ни) няма да бъдат приемани състезатели.
 - 60 m мъже – 7.20 сек.
 - Скок дължина мъже – 6.60 m



- 200 m юноши под 18 г. - 3 серии по ранглиста
 - 200 m мъже – 22.20 сек. 4 серии
 - 400 m момичета под 16 г. 2 серии по ранглиста
 - 200 m жени – 25.80 сек
 - 400 m жени – 58.00 сек.
 - 400 m мъже – 50.50 сек.
 - Овчарски скок мъже норматив – 4.00 m
 - Тласкане гюле мъже норматив – 12 m; жени – 12 m;
 - 3000 m мъже норматив – 8:40 мин.
 - 3000 m жени – определят се по ранглиста.
4. В скобите след посочените дисциплини в програма е отбелязан максималният брой участници, който ще бъде определен по ранглиста (резултати зала за 2022 г. и 2023 г.).
 5. Заявка за участие се подава **до 07.01.2024 г.** в БФЛА на имейл: skla.akademik@abv.bg
 6. На проверка състезателите се явяват със състезателния си номер от картотеката на БФЛА за 2024 г.
 7. Състезателите от чужбина ще получат номера от организаторите.
 8. Стартовите списъци ще бъдат обявени на 10.01.2024 г. в 20:00 ч. на сайта на „Академик“- София – www.akademik-bg.com
 9. Щафета 4x200 m за мъже. Заявка (по образец) за участие на щафетен отбор се подава в Секретариата не по-късно от 90 минути преди началния час на съответното щафетно бягане. Промени в заявката са допустими преди повикването за проверка.
 10. Лични уреди в Хвърлянията ще бъдат приемани, ако са били представени за проверка в склада на залата, до Секретариата, не по-късно от 1 час преди началото на съответната дисциплина и отговарят на изискванията на Световната атлетика.

II. Награди

1. Награждаването на най-добрите постижение ще бъде извършено след приключване на всички дисциплини.
2. Първите трима атлети, във всяка дисциплина, получават медали.
3. Най-добрите постижения при мъжете и жените, по сравнителната таблица на Световната атлетика, ще получат парични премии, а най-доброто постижение - Купата на турнира.
4. Мемориалът „М. Димитров“ включва дисциплините от бяганията на 800 m и 3000 m за мъже и жени. Първите трима състезатели от тези дисциплини, определени по сравнителната таблица на Световната атлетика, ще получат плакети, парични премии, а най-доброто постижение ще получи купата от мемориала „М. Димитров“.