

**НАРЕДБА**  
**ЗА НАЦИОНАЛЕН ШАМПИОНАТ ПО ОФРОУД БЯНАНЕ (КЛАСИЧЕСКО ПЛАНИНСКО БЯНАНЕ**  
**ИЗКАЧВАНЕ, КЛАСИЧЕСКО ПЛАНИНСКО БЯНАНЕ ИЗКАЧВАНЕ И СПУСКАНЕ**  
**И ТРЕЙЛ БЯГАНЕ)**

за мъже и жени, юноши и девойки под 20 г., юноши и девойки под 18 г.  
и момчета и момичета под 16 г.

**I. Цел и задачи**

1. Да се селектира националният отбор на България за участие на Европейското Първенство по Офроуд Бягане (ЕПОБ) в Анси / Франция на 31.05 - 02.06.2024 г.
2. Да се излъчат националните шампиони в отделните възрастови групи.
3. Да се популяризира планинското бягане в България.

**II. Ръководство и организация**

1. Националният шампионат по офроуд бягане се организира от БФЛА, СК „Шампион“ със съдействието на Кметство Бистрица.
2. За състезанието важат Наредбата за провеждане на състезанията от държавния спортен календар на БФЛА и Състезателните и Техническите Правила на Световната атлетика.

**III. Място и време**

Село Бистрица, район Панчарево, Столична община Старт – с. Бистрица

**27.04.2024 г. (събота)**

Старт мъже – Планинско бягане изкачване от 10:00 ч. - Старт – Център Бистрица  
Старт жени – Планинско бягане изкачване от 10:15 ч. - Старт – Център Бистрица  
Старт юноши под 20 г. – Планинско бягане изкачване от 10:45 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт девойки под 20 г. – Планинско бягане изкачване от 11:00 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица

**28.04.2024 г. (неделя)**

Старт мъже и жени – Трейл бягане от 9:00 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт мъже и жени – Бистрица Трейл 30 (за любители) от 9:00 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица – регистрация на <https://runbulgaria.org>  
Старт момчета под 16 г. – Планинско бягане изкачване и спускане от 9:30 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт момичета под 16 г. – Планинско бягане изкачване и спускане от 9:45 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт юноши под 18 г. – Планинско бягане изкачване и спускане от 10:00 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт девойки под 18 г. – Планинско бягане изкачване и спускане от 10:15 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт юноши под 20 г. – Планинско бягане изкачване и спускане от 10:35 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт девойки под 20 г. – Планинско бягане изкачване и спускане от 11:00 ч. - Старт – Местност „Плажа“, Бистрица  
Старт мъже – Планинско бягане изкачване и спускане от 11:30 ч. - Старт – Център Бистрица  
Старт жени – Планинско бягане изкачване и спускане от 12:00 ч. - Старт – Център Бистрица

#### IV. Право на участие и заявки

1. Право на участие имат всички заявени в срок състезатели, съгласно т. 28 от Наредбата за провеждане на състезанията от държавния спортен календар на БФЛА. Допуска се участие само в една възрастова група.
2. Срок за заявяване за участие - **до 21 април 2024 г.**, на <https://bul.opentrack.run/en-gb/>
3. Отпадане от заявката ще бъдат приемани на <https://bul.opentrack.run/en-gb/> ако са подадени **не по-късно от 23:59 ч. на 25.04.2024 г.**
4. Техническа конференция няма да се провежда, презентация на техническия делегат ще бъде публикувана на 26.04.2024 г. на [www.bfla.org](http://www.bfla.org) след 15:00 ч. в раздел „Програми”.
5. Предварителните заявки и стартовите списъци ще бъдат публикувани на [www.bfla.org](http://www.bfla.org) – в раздел „Програми”.
6. В деня на състезанието, всички състезатели са длъжни да се явяват 15 минути преди съответния старт за проверка в зоната на Старт/Финала. Състезател, който не се яви на предстартова проверка, не може да бъде класиран за националния шампионат.

#### V. Състезателна програма: час, възрастова група, разстояние и контролно време

**27.04.2024 г. (събота)**

Час	Възрастова група	Състезателно разстояние	Денивелация	Контролно време
10:00	Мъже	6.5 km (изкачване)	+900 m	2 часа
10:15	Жени	6.5 km (изкачване)	+900 m	2 часа
10:45	Юноши под 20 г.	5 km (изкачване)	+750 m	2 часа
11:00	Девойки под 20 г.	5 km (изкачване)	+750 m	2 часа

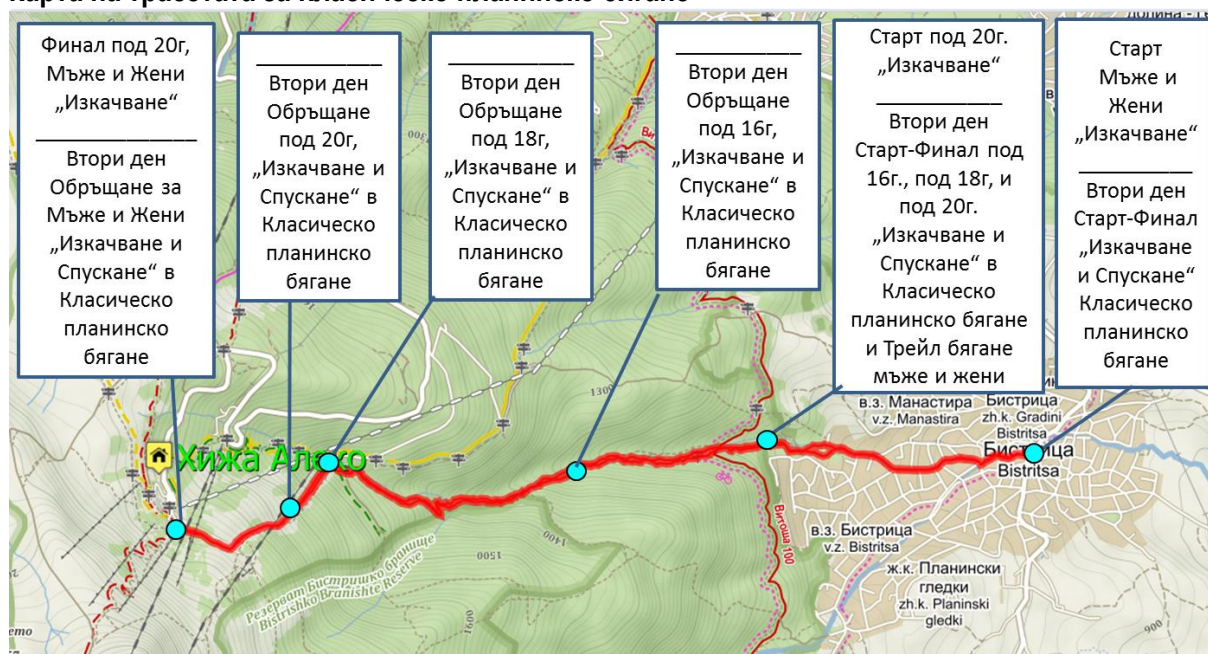
**28.04.2024 г. (неделя)**

Час	Възрастова група	Състезателно разстояние	Денивелация	Контролно време
9:00	Мъже	30 km	±1900 m	6 часа
9:00	Жени	30 km	±1900 m	6 часа
9:00	Бистрица Трейл 30 М/Ж	30 km	±1900 m	6 часа
9:30	Момчета под 16 г.	2 km (обиколка)	±140 m	1 час
9:45	Момичета под 16 г.	2 km (обиколка)	±140 m	1 час

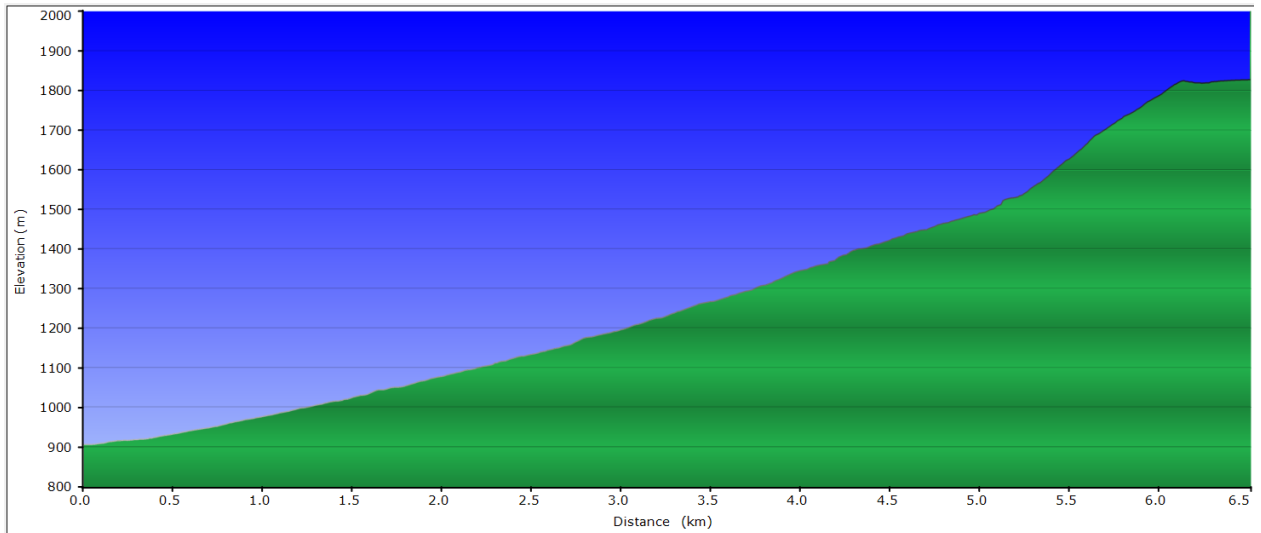
10:00	Юноши под 18 г.	4 km (обиколка)	±280 m	1 час
10:15	Девойки под 18 г.	4 km (обиколка)	±280 m	1 час
10:35	Юноши под 20 г.	5.2 km (обиколка)	±340 m	1 час
11:00	Девойки под 20 г.	5.2 km (обиколка)	±340 m	1 час
11:30	Мъже	13 km (обиколка)	±900 m	3 часа
12:00	Жени	13 km (обиколка)	±900 m	3 часа

## VI. Профили и карти на трасето:

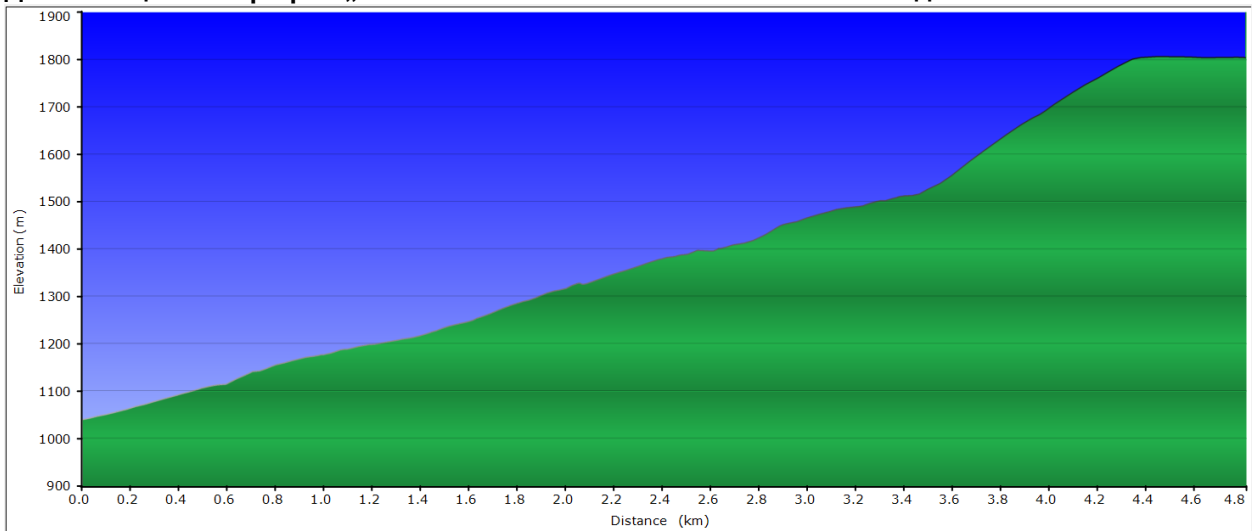
### Карта на трасетата за Класическо планинско бягане



**Дневелационен профил Класическо планинско бягане „Изкачване“ Мъже и Жени 6.5 км**



**Денивелационен профил „Класическо планинско бягане Изкачване“ до 20г. 5 км**

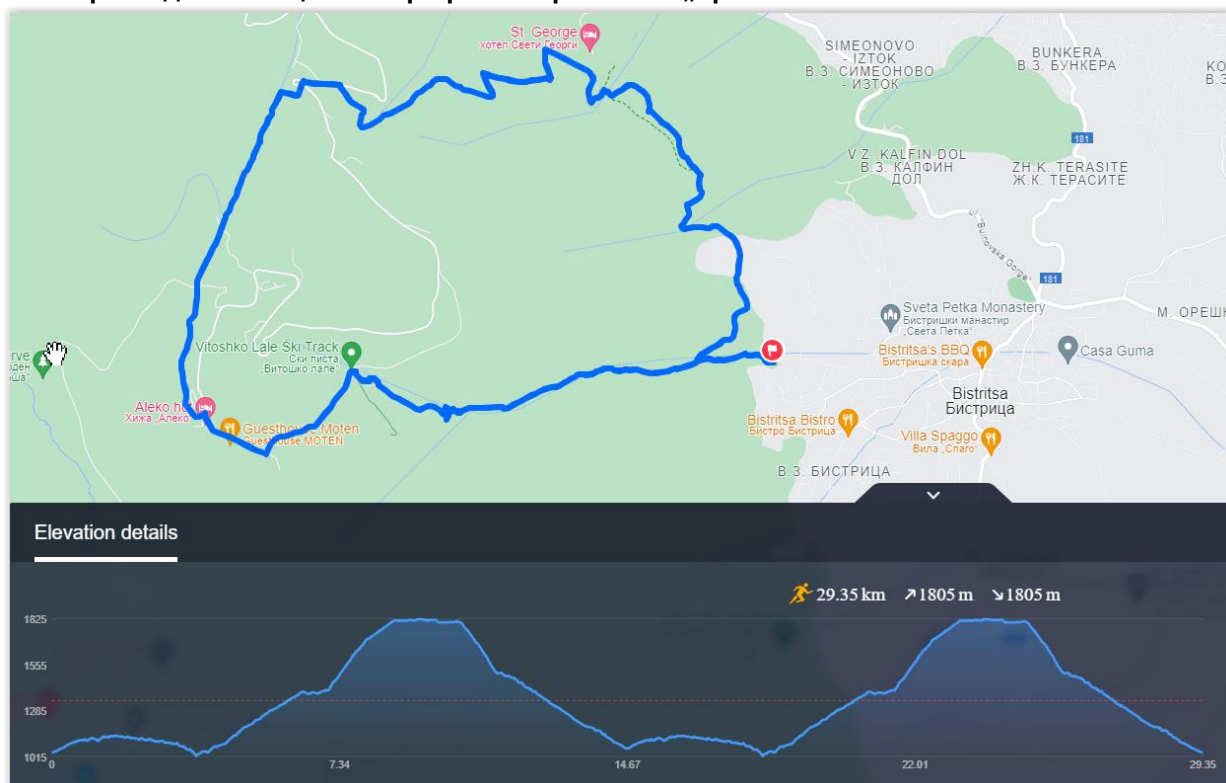


28.04.2022 г. (неделя)

**Карта и денивелационен профил на трасето за „Трейл бягане 30км“**



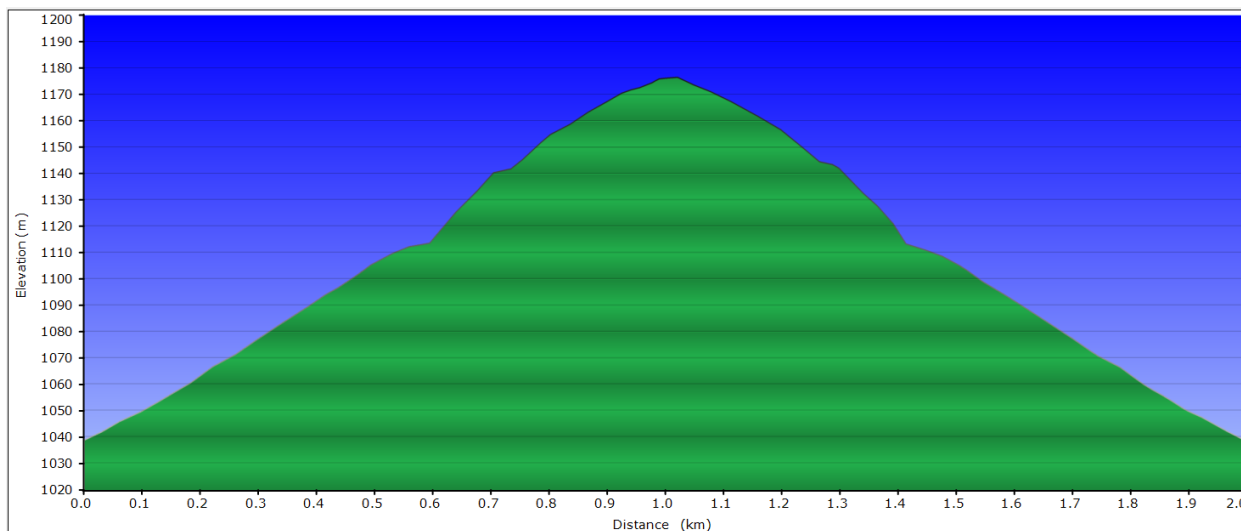
## Карта и денивелационен профил на трасето за „Трейл бягане 30км“



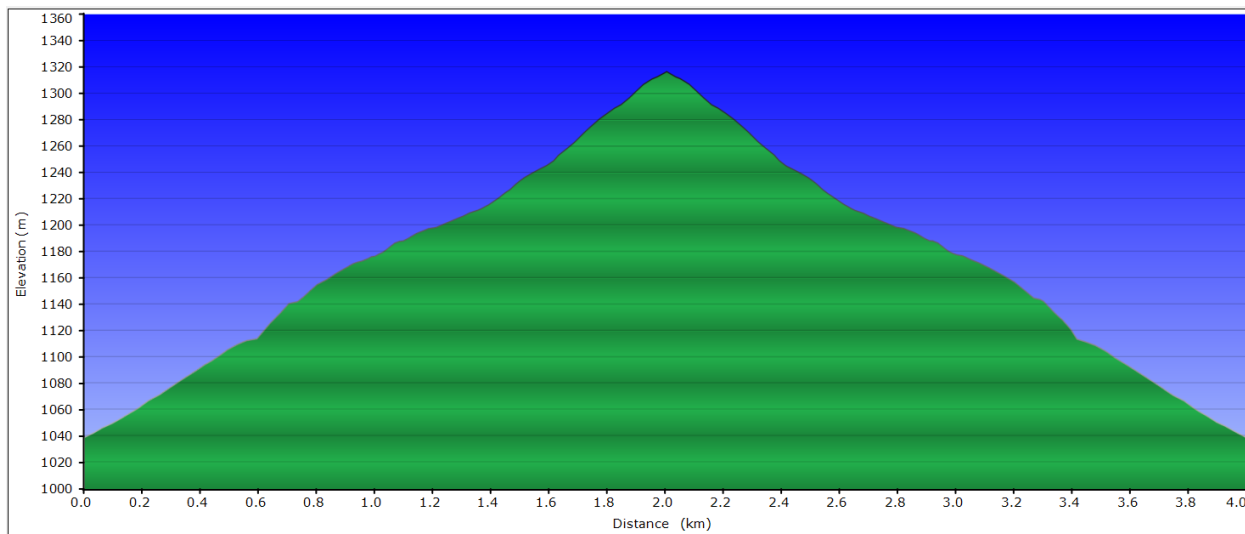
Линк към google maps [ТУК](#)

Линк за изтегляне на GPX файл [ТУК](#)

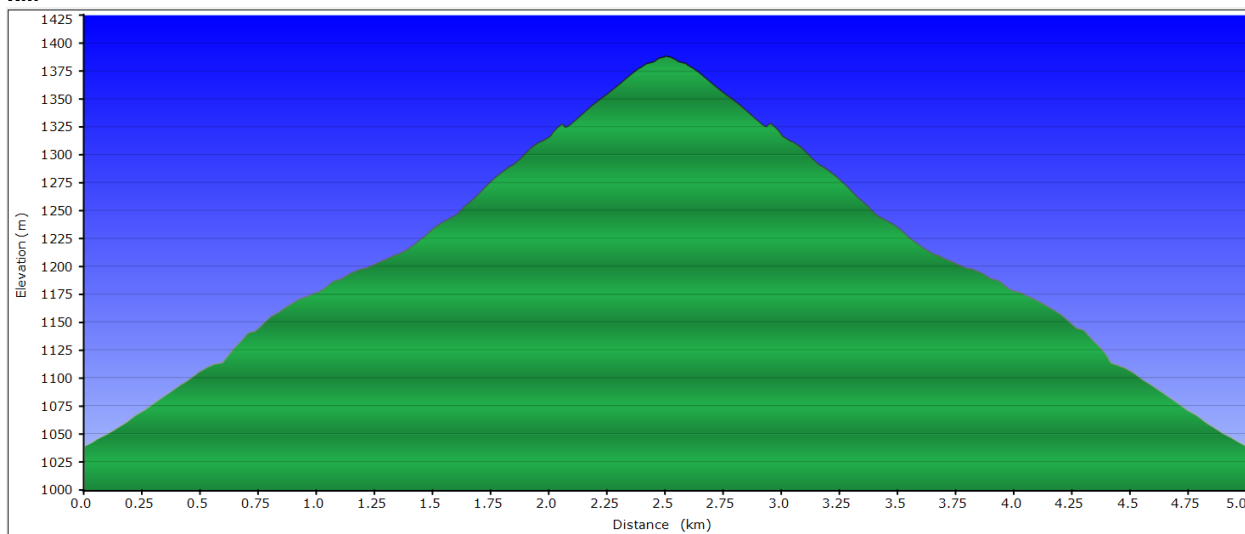
## Денивелационен профил „Класическо планинско бягане Изкачване и Спускане“ под 16 г. 2 КМ



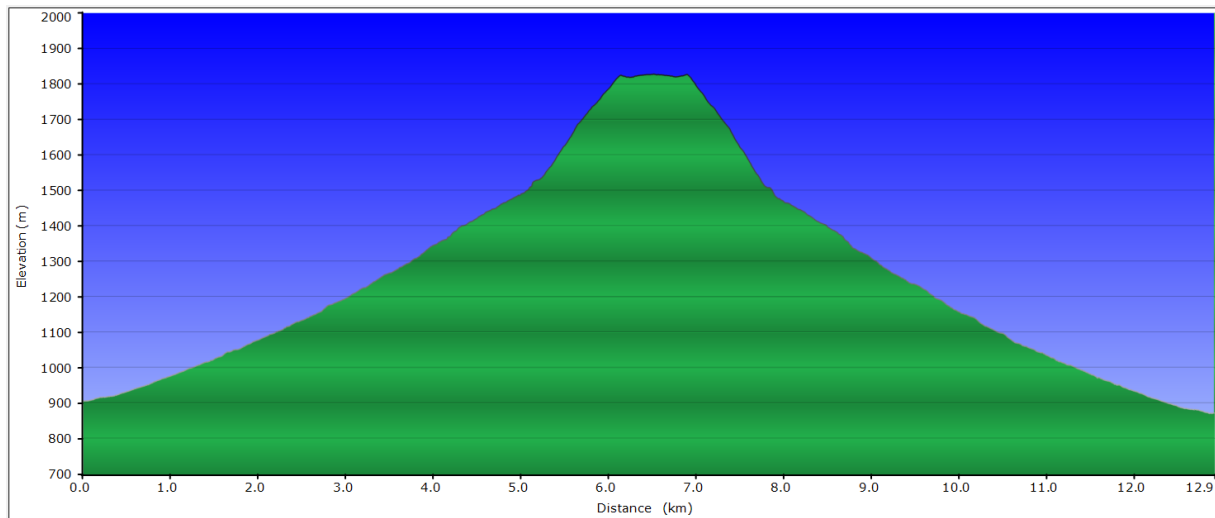
**Денивелационен профил „Класическо планинско бягане Изкачване и Спускане“ под 18 г. 4 км**



**Денивелационен профил „Класическо планинско бягане Изкачване и Спускане“ под 20 г. 5 км**



## Денивелационен профил „Класическо планинско бягане Изкачване и Спускане“ Мъже и Жени 13 км



### VII. Протести и жалби

Всеки протест се отправя устно до съответния Рефер от състезателя или лице, действащо от негово име, по време на дисциплината или веднага след нейния край. Решението на Рефера е окончателно и не се допускат допълнителни обжалвания.

### VIII. Класиране и награди

1. Класирането е по време, по реда на пристигането на състезателите.
2. Атлетите, класирали се на първите три места във всички възрастови групи ще бъдат наградени с медали от БФЛА.
3. Награждаването ще се извърши непосредствено след приключване на всяка дисциплина.

### IX. Настаиване

Хотел Жасмин – кв. Симеоново тел. +359 879 600 082 / +359 882 663 970

Хотел Ягода – кв. Симеоново тел. + 359 2 9612012 /+ 359 884095051

Хотел Богдана – кв. Симеоново тел. 0888 20 22 98

Хотел Св.Георги – кв. Симеоново тел. +359 877 40 28 61

Хотел „Вила Бако“ – с. Бистрица тел. 0898 58 77 19

Къща за гости „Тора Бора“ – с. Панчарево тел. 0899 42 40 85

Планински комплекс - с.Бистрица тел. 0888202298

**БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕКА АТЛЕТИКА**

Важно!!! Организаторите НЕ осигуряват транспорт за слизане от Финала на дисциплините от група – Изкачване (х. Алеко). Може да използвате автобус №66 от градския транспорт, който ще се движи с празнично разписание.

За всички състезатели, които искат да им бъде качен багаж на финала за дисциплините от група – Изкачване, ще бъде осигурен транспорт за багажа. За целта багажа трябва да бъде предаден в зоната на старт-финала до 9:15ч за Мъже и Жени и 10:00ч за юноши и девойки до 20 год.